

Mikční deník pacienta

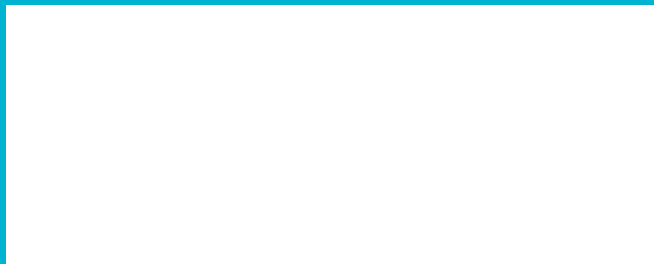
Jméno a příjmení

Datum kontroly

Pitná a mikční karta

- Váš lékař vám dal vyplnit pitnou a mikční kartu, aby mohl snáze diagnostikovat důvod vašich problémů a sledovat průběh vaší léčby.
- Kartu zapisujte minimálně dva dny, které následují po sobě.
Pijte a jezte tak, jak jste zvyklí. Do tabulky zapisujte přesně čas, kdy pijete a množství s přesností na desítky ml. Nezapomeňte zaznamenat i polévky, které sníte.
- S měřením a zapisováním začněte hned ráno po probuzení s prvním ranním močením a prvním příjmem tekutin.
- Po oba dny při každém močení měřte a zapisujte objem moči v mililitrech (ml) spolu s časem močení.
- Sledujte a zapisujte i úniky moči přes den (mokrý spodní prádlo).
- Celkový příjem všech tekutin za celý den sečtěte. Rovněž запиšte součet do kolonky Denní objem moči celkem.
- V den, kdy provádíte měření, nezapomeňte vyplnit dolní část pitné a mikční karty (NOC) týkající se průběhu noci a spánku. Zapište také čas vstávání a probuzení (ráno). Z těchto dvou hodnot spočítejte celkovou délku spánku, kterou také запиšte (př. 22:30, 6:15 - tj. celková délka spánku 7h 45 minut). Další nezbytný údaj, který запиšte, je délka prvního nepřerušovaného spánku v minutách (tj. čas od usnutí do prvního probuzení se v noci, př. 175 minut).
- Noční močení (močení v průběhu spánku - mezi dobou uložení se ke spánku a časem vstávání) zaznamenávejte do dolní části tabulky s názvem Objem noční porce moči. Zapište objemy v ml i čas močení v průběhu celé noci. První ranní moč, kterou naměříte po vstávání, запиšte ještě do políčka Objem první ranní moči prvního dne. Tato moč byla vytvořena v noci, a proto patří do prvního dne.
- Druhý den zapisujte stejným způsobem ihned bez přestávky po celý den a noc až do vyplnění první ranní moči druhého dne.
- Pokud vás požádá lékař, zapisujte stejným způsobem také den třetí a čtvrtý. Pro vyhodnocení je nutné zaznamenat minimálně dva dny jdoucí po sobě.

Váš ošetřující lékař (razítko):



Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Společnost Coloplast vyvíjí výrobky a služby, které usnadňují život lidem s velmi osobními a soukromými zdravotními obtížemi. Protože neustále pracujeme a komunikujeme s lidmi, kteří naše výrobky používají, vyvíjíme řešení citlivá k jejich mimořádným potřebám. Toto my nazýváme intimní zdravotní péči.

Coloplast je registrovaná ochranná známka společnosti Coloplast A/S. © 2021-10
Všechna práva vyhrazena pro Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Dánsko.
PM-41078



Coloplast Czech s.r.o.
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
tel. 244 470 212
info@coloplast.cz
www.coloplast.cz

Informace pro pacienty:
bezplatná telefonní linka 800 100 416