



Kondomy a sáčky Conveen Řešení mužské inkontinence

 Coloplast

Conveen®

Být kontinentní

Být kontinentní znamená být schopný močit ze své vůle na společensky přijatelném místě.

Hlavní funkce močového systému je produkce moči a močení a tím odstraňování odpadních látek a regulace rovnováhy tekutin v těle.

Moč je z ledvin vedena močovody do močového měchýře, kde je zadržována do doby, než je možné uskutečnit močení.

Toto nutkání narůstá přiměřeně tomu, jak se plní močový měchýř.

Inhibiční impulsy z mozku zajišťují, že svaly, které močový měchýř drží

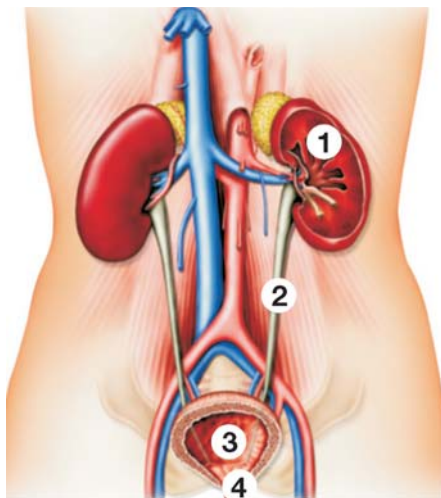
uzavřený (močové svěrače), budou zadržovat moč do doby, než najdete vhodné místo k močení.

Být inkontinentní

Inkontinentní jste, pokud vám mimovolně uniká moč (což může být objektivně dokázáno). Je to společenský a hygienický problém. Jinými slovy: být inkontinentní znamená, že močový systém nefunguje správně.

Existuje řada důvodů pro inkontinenci.

Příkladem je poranění míchy, roztroušená skleróza, rozštěp páteře, mozková příhoda, Parkinsonova choroba, oslabení močového svěrače zejména ve vyšším věku, chirurgický zákrok na močovém měchýři, prostatě nebo jiné části močového traktu.



1. ledviny
2. močovody
3. močový měchýř
4. močová trubice

Zvládnutí inkontinence

Jednoduchý, pohodlný a diskrétní způsob, jak zvládnout mužskou inkontinenci, je používání systému urinálních kondomů a sběrných sáčků. Toto řešení je často označováno jako kondomová drenáž.

Kondomová drenáž je metoda externího zvládnutí inkontinence. Externí znamená, že moč vtéká přímo do urinálního kondomu a odtéká do sběrného močového sáčku.

Kondomová drenáž Conveen nabízí diskrétní a hygienické řešení problému inkontinence. Nedochází zde k žádnému úniku moči mimo tento systém a tím je také eliminován zápach, který by vám mohl způsobovat rozpaky.

Kondomovou drenáž můžete nosit pod běžným oblečením, je to diskrétní řešení, které umožňuje normální neomezenou svobodu pohybu. Pomůcka je určena k používání na 24 hodin.

Urinální kondom

Urinální kondomy jsou v nabídce ve dvou variantách: jednoduché a dvoudílné.

Jednodílný urinální kondom, tzv. samolepící, má integrovanou lepící vrstvu na vnitřní straně.

U dvoudílného urinálního kondomu je lepící proužek samostatně.

Oba dva druhy urinálních kondomů jsou vyrobeny z jemného a pružného materiálu, takže i při změně velikosti penisu není narušená bezpečnost přichycení.

Urinální kondomy jsou dostupné v široké škále velikostí.



Aplikace samolepícího kondomu

Před tím, než začnete urinální kondom používat, musíte si zjistit správnou velikost penisu. Ke správnému zjištění, která velikost kondomu je pro vás nejvhodnější, vám pomůže měřka penisu - jednoduchá pomůcka přiložená na konci této příručky. Nezapomeňte, že velikost vašeho penisu se může s věkem a změnami zdravotního stavu také měnit. Barevné označení na měrce je stejné jako barevné označení na balení, takže si svou velikost snadno zapamatujete. Používat správnou velikost kondomu je velmi důležité, neboť se tím vyhnete možnému problému s únikem moči, bude-li kondom velký, nebo naopak se stahováním penisu, bude-li kondom malý.

Jak si nasadit urinální kondom



1. Umístěte měрку doprostřed penisu a najděte vhodnou velikost. Penis musí přesně padnout do měrky.



2. Aplikátor držte jemně na konci penisu.



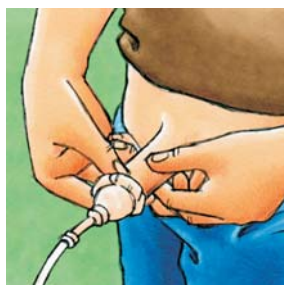
3. Přidržíte aplikátor na místě jednou rukou a druhou kondom rozvíjíte po celé délce tak, že pomalu taháte za pásek směrem ke kořeni penisu. Ujistěte se, že obě strany urinálního kondomu se odrolovaly rovnoměrně a současně. Odrolovací pásek a aplikátor můžete vyhodit.



4. Pokud je urinální kondom úplně navinutý, jemně zatlačte po celém obvodu na lepící pás (nejprůsvitnější část kondomu).



5. Připojte k výpusti urinálního kondomu sběrný sáček.



6. Odstranění - odpojte hadičku sběrného sáčku. Kondom jemně odrolujte.

Nasazení kondomu s proužkem



1. Z obou stran přiloženého proužku odlepte ochranné pásky.



2. Proužek opatrně natáhněte, aktivujete tím jeho pružnost. Přiložte jeden jeho konec na kořen penisu a s jemným natažením obtočte proužek okolo.



3. Umístěte kondom na špičku penisu, ale netlačte na něj. Mezi špičkou penisu a vývodem z kondomu by měl zůstat prostor 2 cm.



4. Vyrolujte kondom směrem ke kořeni penisu. Jemně stiskněte kondom kolem obvodu penisu a tím zajistíte jeho přilnutí k proužku. Dodatečné lepení není zapotřebí.



5. Připojte kondom k urinálnímu sáčku.



6. Při snímání srolujte kondom i s proužkem.

Urinální kondom je z hygienických důvodů nutné měnit každých 24 hodin.

Praktické rady a tipy

Urinální kondom je nutné měnit každých 24 hodin. Doporučujeme měnit urinální kondom ráno (například po sprše), protože v tuto konkrétní denní dobu je nečekané vyprázdnění minimální. Výměnu urinálního kondomu můžete zařadit do své každodenní ranní hygieny.

Ostříhejte si ochlupení u kořene penisu, zabráníte tak jeho přilepení na urinální kondom.

Další tip, jak zabránit přilepení ochlupení. Použijte papírový kapesník či ubrousek s vystříženým otvorem uprostřed navlečený na penis, který zabrání, aby se při aplikování kondomu ochlupení přilepilo.

Nepoužívejte krém nebo zásyp, může negativně ovlivnit bezpečné přilepení urinálního kondomu k pokožce penisu.

Netlačte aplikátor ke špičce penisu.

Po odstranění urinálního kondomu a před aplikací nového si důkladně oblast genitálu omyjte a osušte. Někdy se může stát, že na penisu zůstane trochu lepidla. Pro optimální přilnavost je důležité, aby byl penis před aplikací nového urinálního kondomu čistý.

Pokud je pokožka na penisu poškozená, kontaktujte svého lékaře nebo ošetřující sestru.

Pokud se při aplikaci vsedě délka penisu zkrátí, provádějte aplikaci vleže nebo vstoje.

Než si začnete aplikovat urinální kondom, přesvědčte se, že předkožka je přetažená, že překrývá žalud.

Během sprchování nebo umývání může být odstraňování kondomu snadnější.

Nakapání několika kapek šamponu (nejlépe s kondicionérem) na špičku urinálního kondomu může odstranění usnadnit.



Urinální sběrné sáčky

Sběrný sáček je pomůcka pro sběr moči z urinálního kondomu. Je navržen tak, aby splňoval různé potřeby.

Když si vybíráte sběrný sáček, je nutné vybrat kvalitní, který umožňuje volný pohyb, je diskrétní a pohodlný.

Výhodou má sběrný sáček, který lze vypustit. Takový sběrný sáček pak můžete užívat delší dobu a zároveň v něm regulovat množství moči v intervalech, které vám vyhovují. V závislosti na situaci můžete mít na sběrný sáček různé nároky. Sběrný sáček určený k dennímu nošení musí splňovat jiné potřeby než noční sběrný sáček. Například je žádoucí, aby sběrný sáček připevněný na těle měl povrch z materiálu přátelského ke kůži. Jednoduchá obsluha výpustného ventilu je vhodná i pro uživatele s horší motorikou. Zabránění zpětnému odtoku moči je samozřejmostí.



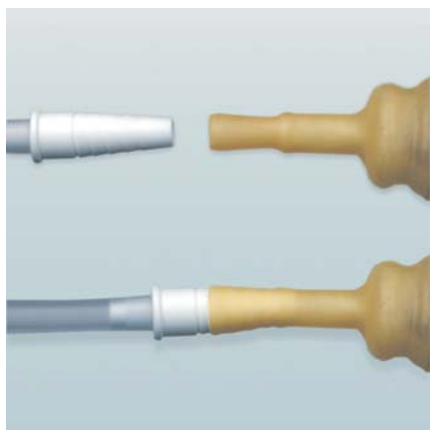
Lýtkové sběrné sáčky

Lýtkové sběrné sáčky Conveen jsou během dne připevňovány ke spodní části nohy dvěma pásky se suchým zipem. Kratší pásek je určen k upevnění spodní části lýtkového sběrného sáčku a poskytuje mu podporu. Doporučuje se, aby lýtkový sběrný sáček nebyl z hygienických důvodů používán déle než 2 dny.



Praktické rady a tipy

V balení sběrných sáčků naleznete konektory určené ke spojení kondomu se sběrným sáčkem. Odstříhnete hadičku do potřebné délky. Zkrácením hadičky na vhodnou délku se vyhnete tomu, aby se vám hadička zachytila o oblečení a odpojila sáček od urinálního kondomu.



Na konci hadičky musí zůstat rovná část, ne vrapovaná.

Pružná špička urinálního kondomu Conveen vám pomůže zajistit bezpečné spojení kondomu a přírodní hadičky sběrného sáčku.

Vybíráte-li si vhodný sběrný sáček, myslete na následující:

Kam mám v úmyslu diskrétní sáček nosit?

- Lýtčkový sběrný sáček umožňuje pohodlné vyprazdňování sáčku, kdy stačí jen vyhrnout nohavici.
- Diskrétní sáček můžete nosit buď na vnější nebo na vnitřní straně lýtka. Záleží, co bude pro vás pohodlnější.

Jaká kapacita sáčku je pro mne nejvhodnější?

- Volba velikosti sáčku závisí na vašem individuálním cyklu vyprazdňování močového měchýře. Měl byste věnovat pozornost množství mimovolného úniku moči a vašeho individuálního intervalu vyprazdňování.

Noční sběrné sáčky

Pro zabezpečení nepřerušovaného spánku jsou dostupné i noční sběrné sáčky s kapacitou 2000 ml.



Noční sáček je možné napojit na lýtkový sběrný sáček, čímž se zvýší kapacita, snadnost použití a snižuje se riziko infekce.

Připojujete-li noční sáček na lýtkový sběrný sáček, ujistěte se, že je výpusť

lýtkového sběrného sáčku otevřená. Uvolnění pásků suchého zipu na lýtkovém sběrném sáčku zvýší vaše pohodlí a zároveň snižuje riziko náhodného odpojení.

Noční sběrný sáček by neměl ležet na zemi, aby se tím nezvyšovalo riziko infekce.

Každé ráno po odpojení a vyprázdnění nočního sběrného sáčku jej důkladně vypláchněte. Můžete to provést například tak, že připojíte náhradní urinální kondom na hadičku a použijete jej jako trychtýř k vodovodnímu kohoutku. Pak na nočním sběrném sáčku otevřete výpusť a sáček propláchnete.

K zabezpečení optimální podpory a volného toku moči do nočního sběrného sáčku používejte držák sáčku k lůžku.

Pro zabezpečení efektivního odtékání moči zajistěte, aby sběrný sáček byl vždy níže než váš močový měchýř.

Před tím, než odpojíte noční sběrný sáček, nezapomeňte uzavřít ventil lýtkového sběrného sáčku. Určitě si znovu přitáhněte pásky se suchým zipem.

Další pomůcky

V rámci sortimentu pro pacienty s poruchou vyprazdňování močového měchýře nabízí společnost Coloplast i hydrofilní katetry SpeediCath určené k čisté intermitentní katetrizaci.



Čistá intermitentní katetrizace (cévkování) je metoda, při které si pacient vyprazdňuje močový měchýř sám pomocí jednorázových katetrů. Tato metoda se používá při zástavě

schopnosti močit (retence) nebo pokud se močový měchýř nevyprazdňuje úplně (reziduální moč). Cílem je předcházení infekcím močových cest a ochrana ledvin.

Informace o čisté intermitentní katetrizaci a katetrech SpeediCath získáte prostřednictvím bezplatné telefonní linky 800 100 416 nebo na e-mailové adrese info@coloplast.cz nebo na webových stránkách www.coloplast.cz

Sterilní močové katetry pro intermitentní použití SpeediCath a SpeediCath Navi jsou zdravotnické prostředky. Před použitím se poraďte s odborníkem, **čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání.**

Jak získat pomůcky

Urinální kondomy může předepsat geriatr, chirurg, urolog, nefrolog, neurolog, pediatr, praktický lékař a internista. Indikací je inkontinence u mužů, kdy je únik moči za 24 hodin vyšší než 100 ml.

SÚKL kód	Urinální kondomy Conveen	Typ	Průměr (mm)	Ks/bal.
5008962	Kondom urinální	s proužkem	25	30
5008999	Kondom urinální	s proužkem	30	30
5009012	Kondom urinální	s proužkem	35	30
5009014	Kondom urinální	s proužkem	40	30
5009017	Kondom urinální	samolepící	25	30
5009018	Kondom urinální	samolepící	30	30
5009023	Kondom urinální	samolepící	35	30

Sběrné urinální sáčky vám může předepsat geriatr, gynekolog, chirurg, onkolog, urolog, nefrolog, neurolog, pediatr, praktický lékař a internista. Sáčky lze kombinovat u pacientů s močovými katetry, pacientů s urostomií, nefrostomií a epicystostomií, s drénem anebo urinálním kondomem.

SÚKL kód	Urinální sáčky Conveen	Typ	Hadice	Objem (ml)	Ks/bal.
5009025	Sáček (s vrapovanou hadicí)	stehenní	25 cm	500	10
5009026	Sáček (s vrapovanou hadicí)	lýtkový	50 cm	500	10
5009028	Sáček diskrétní	lýtkový	45 cm	600	10
5009032	Sáček diskrétní	lýtkový	45 cm	800	10
5009040	Přidržené pásky k noze (Conveen)				1 sada = 2 ks
5012582	Přidržené pásky k noze (Conveen Basic)				1 sada = 2 ks
5012583	Držák sáčku k lůžku				1
5012584	Sáček	noční	100 cm	2000	10

Úhradové limity urinálních kondomů a sběrných sáčků:

Všechny nahoře uvedené pomůcky jsou plně hrazené pojišťovnou a patří do kategorie 02.02. Zdravotnické pomůcky pro sběr moči.

Urinální kondomy: lze předepsat max. 30 ks měsíčně

Sběrné urinální sáčky: lze předepsat max. 15 ks měsíčně

Přidržené pásky k noze: lze předepsat max. 8 ks za rok

Držáky sáčku k lůžku: lze předepsat max. 2 ks za rok

Pokud výše není přiložená měrka k měření penisu, vyžádejte si ji na bezplatné informační lince
Péče o klienty společnosti Coloplast 800 100 416,
každý pracovní den od 8.00 do 16.00 hodin.



Užitečné kontakty

Coloplast Czech s.r.o.
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
tel. 800 100 416

www.coloplast.cz
info@coloplast.cz



Výhradní distributor
a zásilková služba:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Bušovice 4
338 24 Břasy 1
tel. 371 781 294
malkol@malkol.cz

Zastoupení Praha:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Petržilkova 2706/30
158 00 Praha 13
tel. 257 213 754
paha@malkol.cz

Zastoupení Brno:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Cejl 58
602 00 Brno
tel. 543 215 769
brno@malkol.cz

Zastoupení Olomouc:
Zdravotní prodejna Komenského
Komenského 20
772 00 Olomouc
tel. 585 242 082
olomouc@malkol.cz

Pomůcky řady Conveen jsou zdravotnické prostředky určené pro pacienty trpící močovou inkontinencí. Urinální kondomy jsou určeny k odvodu moči. Sběrné sáčky jsou určeny k pasivnímu shromažďování moči. Před použitím se poraďte s odborníkem, **čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání.**

Ostomy Care / Continece Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Společnost Coloplast vyvíjí výrobky a služby, které usnadňují život lidem s velmi osobními a soukromými zdravotními obtížemi. Protože neustále pracujeme a komunikujeme s lidmi, kteří naše výrobky používají, vyvíjíme řešení citlivá k jejich mimořádným potřebám. Toto my nazýváme intimní zdravotní péčí.

Coloplast je registrovaná ochranná známka společnosti Coloplast A/S. © 2022-01
Všechna práva vyhrazena pro Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Dánsko.



Coloplast Czech s.r.o.
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
tel. 244 470 212
info@coloplast.cz
www.coloplast.cz

Péče o klienty:
bezplatná informační linka 800 100 416