

SpeediCath®

***Všechno, co potřebujete vědět
o čisté intermitentní katetrizaci***



Coloplast

Obsah

Jaké služby nabízíme uživatelům katetrů	3
Úvod, močové ústrojí	4
Umístění močového měchýře	5
Důvody poruch močení	6
Čistá intermitentní katetrizace	7
Co je dobré vědět o čisté intermitentní katetrizaci	8
Intermitentní katetrizace - Otázky a odpovědi	10
Výhody hydrofilních katetrů	11
Popis katetrů	12
Katetry SpeediCath	13 - 15
Představujeme uživatele katetrů SpeediCath	16 - 17
Jak používat katetr - muži	18 - 19
Jak používat katetr - ženy	20 - 21
Doplňkový sortiment, děti a katetrizace	22
Sortiment katetrů SpeediCath	23
Užitečné kontakty	24

Stručně o společnosti Coloplast A/S

Coloplast A/S je dánská společnost založená roku 1957, která působí a má po celém světě dceřinné společnosti. Specializuje se na stomické pomůcky, pomůcky pro řešení problémů s močovým měchýřem, obvazy pro hojení ran vlhkou cestou. Naší snahou je vytvořit produkty, které jsou víc než funkční, proto vyhledáváme výrobky s inovativním designem, které mohou pomoci zvýšit soběstačnost a nezávislost uživatelů našich pomůcek. Děláme všechno proto, abychom zlepšili kvalitu života uživatelů našich produktů. Pomůcky pro řešení problémů s močovým měchýřem od společnosti Coloplast zahrnují kompletní spektrum urinálních kondomů, močových sběrných sáčků, stejně jako produkty pro čistou intermitentní katetrizaci.

- výpomoc s pomůckami pro pacienty zařazené do databáze společnosti Coloplast, pokud jsou v nouzi
- dvě vyškolené zdravotní sestry připravené řešit vaše problémy na bezplatné lince 800 100 416, PO - PÁ, 8.00 - 16.00 hodin
- pro uživatele pomůcek Coloplast navíc 4x ročně vitamíny zdarma



Péče o zákazníky

Uživatelům katetrů SpeediCath a EasiCath od společnosti Coloplast nabízíme tyto služby našeho centra pro péči o zákazníky:

- 2x ročně časopis Helios pro pacienty s poruchami vyprazdňování močového měchýře, diskrétně balený, až domů, zdarma
- poradenství pro pacienty zařazené do databáze společnosti Coloplast, novinky v péči a v nabídce katetrů
- praktické rady a tipy od odborníků i jiných pacientů
- informace o úhradách a limitech pomůcek
- asistence s předpisem pomůcek a schválení revizním lékařem

Jak můžete tyto služby začít využívat?

Stačí poskytnout informovaný souhlas. Nejrychlejším způsobem je zavolat na naši bezplatnou linku 800 100 416 a souhlas poskytnout po telefonu přímo našim zdravotním sestrám nebo můžete vyplnit „Příhlášku k využívání služeb“ na našich webových stránkách:

www.coloplast.cz/o-nas/kontaktujte-nas/
Vyplnění formuláře trvá 3 minuty.



Péče o zákazníky
800 100 416
bezplatná informační linka

Úvod

Existuje řada důvodů, proč někteří lidé nemohou volně kontrolovat močení a potřebují se katetrizovat. Tato situace může být dočasná nebo se může jednat o permanentní stav vyžadující katetrizaci.

Pokud patříte mezi tyto lidi, nemějte obavy, s profesionálním vedením, vlastním úsilím a s nejnovějšími pokroky v pomůckách pro zvládání problémů s močovým měchýřem může většina lidí vést plnohodnotný a nezávislý život.

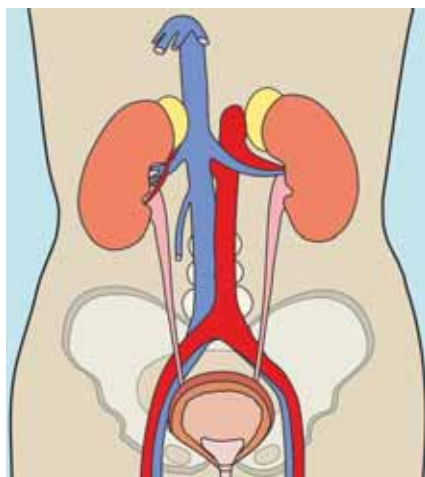
Možná se u vás projeví potíže s močením teprve nedávno nebo již intermitentní katetrizaci provádíte delší dobu. Tato situace může být pro některé z vás velmi náročná.

Prvním krokem, jak zvládnout potíže s močením, je možnost získat profesionální pomoc. Účelem této brožury je poskytnout vám informace, které doplní poučení vašeho lékaře nebo zdravotní sestry. V brožuře najdete také informace o intermitentní katetrizaci spolu s různými radami a snad vám pomohou i odpovědi na mnohé otázky, na které byste se třeba chtěli zeptat.

Chtěli bychom, aby vám informace obsažené v této brožurce pomohly zvládat vaši situaci pohodlně a sebejistě, aby jen minimálně narušila váš normální život.

Močové ústrojí

Zásadní funkcí močového ústrojí je tvorba a odvod moči. Tím dochází k odstraňování odpadních látek a regulaci rovnováhy tekutin v těle. Ledviny produkují moč. Krev se v ledvinách filtruje a odpadní látky se vylučují močí. Ta je odváděna z ledvin močovody do močového měchýře, zde se shromažďuje, dokud není pocitováno nutkání k močení. Močení se může uskutečnit. Měchýř se během dne vyprazdňuje pravidelně každé 3 až 4 hodiny.

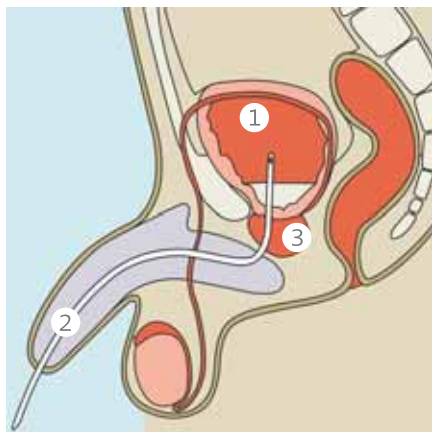


Počet nutkání k močení závisí především na třech faktorech, jako je příjem tekutin, fyzická aktivita a kapacita močového měchýře. Například vypijete-li 1,5 litru tekutin za den a kapacita močového měchýře je 400 ml, budete močit 4x za den. Pokud vypijete dvojnásobek, bude vaše potřeba močit dvakrát tak častá.

Intermitentní katetrizace je alternativní cestou močení a obvykle se provádí, když člověk není schopen močit přirozeně nebo není schopen kompletně vyprázdnit svůj močový měchýř.

Umístění močového měchýře u mužů

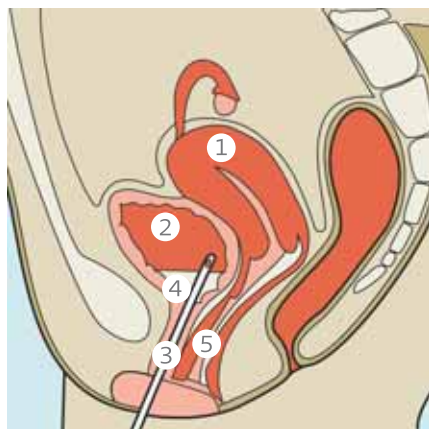
Močový měchýř je dutý orgán obklopený svalovinou. Měchýř je umístěn v nejspodnější části dutiny břišní. Močový svěrač v ústí močového měchýře zajišťuje, že moč je zadržována v měchýři. Ústí močového měchýře je oblast, kde měchýř přechází v močovou trubici. Močová trubice je u žen cca 3 až 5 cm dlouhá a vyústí před pochvou, přímo pod klitorisem.



Pohled z boku:
1. močový měchýř
2. močová trubice
3. prostata

Umístění močového měchýře u žen

Močový měchýř je dutý orgán obklopený svalovinou. Měchýř je umístěn v nejspodnější části dutiny břišní. Močový svěrač v oblasti ústí močového měchýře zajišťuje, že moč je zadržována v měchýři. Ústí močového měchýře je oblast, kde měchýř přechází v močovou trubici. Močová trubice je u žen cca 3 až 5 cm dlouhá a vyústí před pochvou, přímo pod klitorisem.



Pohled z boku:
1. děloha
2. močový měchýř
3. močová trubice
4. ústí močového měchýře
5. pochva

Důvody poruch močení

Existuje několik důvodů, proč mají někteří lidé potíže s močením.

Nejčastější jsou:

1. Neurologické trauma
 - po úraze, např. poškození míchy typu tetra nebo paraplegie
 - následek neurologického onemocnění, např. roztroušené sklerózy, cukrovky nebo Parkinsonovy choroby
 - následek operace pánevní oblasti
 - zvětšená prostata
 - po porodu
 - po anestezii
2. Vrozené deformity typu rozštěpu páteře
3. Léčba léky s negativními účinky na funkci močového měchýře
4. Zácpa

At' už je důvod jakýkoliv, moč nesmí zůstávat v močovém měchýři, protože může způsobit infekci, pokud by zde zůstala příliš dlouho. Přeplněný močový měchýř navíc může zapříčinit poškození horní části močového traktu a jiné komplikace.

Pokud je funkce svalů močového systému poškozená a nelze zajistit kompletní vyprázdnění močového měchýře, moč zůstává na dně močového měchýře. Taková moč se běžně označuje jako reziduální moč a je potenciálně velmi škodlivá, protože bakteriím poskytuje výborné podmínky růstu.

Pokud není močový měchýř průběžně zcela vyprázdněn každé 3 až 4 hodiny, bakterie mohou mít vhodné podmínky

pro šíření, a to může vést k symptomatické infekci močového měchýře.

Léčba čistou intermitentní katetrizací zajistí správné vyprázdnění měchýře a tím minimalizuje močové infekce.

U mužů také existuje specifické onemocnění známé pod názvem striktura uretry - zúžení trubice vedoucí z měchýře na vrchol penisu, což může způsobit řadu obtíží s močením. Řešením je jednoduchá operace, která se nazývá uretrotomie, nicméně katetr se ještě musí chvíli používat, dokud nedojde po operaci ke zhojení a nepomine riziko uzávěru striktury.

V případě zvětšené prostaty může být močová trubice částečně nebo úplně uzavřená, což brání vyprazdňování močového měchýře. To může způsobit vznik reziduální moči a zvýšit riziko infekce močového systému.



Čistá intermitentní katetrizace

Alternativní cestou močení je intermitentní katetrizace. Obvykle se provádí, když člověk není schopen močit přirozeně nebo není schopen kompletně vyprázdnit močový měchýř. Katetrizace znamená vyprázdnění močového měchýře katetrem, rozlišujeme mezi permanentními (trvalými) a intermitentními katetry.

Permanentní katetry se zavádějí močovou trubicí do močového měchýře a odvádějí průběžně moč do urinálního sběrného sáčku nebo podobného zařízení. Permanentní katetr se většinou ponechává v močovém měchýři několik dní, dokud neskončí léčba nebo dokud je další ponechání vzhledem k riziku infekce, blokády nebo dalších komplikací neodůvodněné.

Jednorázové katetry sloužící pro čistou intermitentní katetrizaci jsou zaváděny močovou trubicí a ponechávají se zde tak dlouho, dokud se močový měchýř nevyprázdní, pak se katetr odstraní. Intermitentní katetrizace se proto může opakovat několikrát za den. Pokud je dobře prováděna, je to jednoduchá, dobře zvládnutelná technika, je čistá a nevede k problémům, které mohou nastat při používání permanentních katetrů. Tato metoda také nejvíce připomíná normální močení.

Intermitentní katetrizace může být prováděna jako:

- sterilní Intermitentní katetrizace (použití sterilního katetru ve sterilním prostředí, se sterilními rukavicemi a sterilní vodou, pokud je zapotřebí)
- čistá intermitentní katetrizace - „ČIK“ (použití sterilního katetru pomocí čistých čerstvě umytých rukou a případně čisté vody, pokud ji katetr vyžaduje)

Zkratkou ČIK se často nazývá čistá intermitentní autokatetrizace, což naznačuje, že se jedná o proceduru, kterou si můžete provádět sami.

Ve spolupráci se svým lékařem nebo zdravotní sestrou zjistíte, který postup vám nejvíce vyhovuje.

Čistá intermitentní katetrizace by se měla provádět jen tehdy, pokud ji předepsal lékař a to pouze po řádné instruktáži lékařem nebo zdravotní sestrou.



Co je dobré vědět o čisté intermitentní katetrizaci

Bakterie v moči nebo infekce močového ústrojí

Existuje rozdíl mezi bakteriemi v moči a infekcí močového ústrojí. Bakterie v moči jsou často neškodné a zřídka způsobují symptomy. Tato situace nevyžaduje léčbu.

Pokud ovšem mají bakterie vliv na váš zdravotní stav a trpíte-li symptomy jako je zápachající a zkalená moč, pálení v oblasti močového měchýře, zvýšené pocení, neklid a horečka, trpíte pravděpodobně infekcí močového ústrojí. Máte-li takové podezření, kontaktujte svého lékaře.

Pokud se váš lékař odůvodněně domnívá, že trpíte infekcí močového ústrojí, dá vaši moč vyšetřit a doporučí vám antibiotika. Jakmile budou k dispozici výsledky vyšetření, váš lékař bude moci zhodnotit, mají-li antibiotika, která užíváte, na bakterie správný efekt. Nezapomeňte, že při podezření na infekci močového traktu je důležité hodně pít a katetrizovat se častěji.

Svým dílem tak přispějete k tomu, aby se močový měchýř rychleji zbavil bakterií.

Známky nepřiměřeného močení

Při plnění močového měchýře váš mozek normálně registruje, že je čas na močení a že je potřeba najít vhodné místo, kde se můžete katetrizovat.

Pokud se vám nepodaří vhodné místo najít, váš mozek pošle signály do močového měchýře, který se utlumí. S postupně se zkracujícími intervaly budete cítit rostoucí nutkání na močení a nakonec se vymočit budete muset.

V případě, že hodně pijete, ujistěte se, že provádíte katetrizaci každé 3 až 4 hodiny.

Pokud je příčinou nepřiměřeného močení poranění míchy, tělo může zareagovat dokonce ještě silněji. Signály na normální močení, které byly popsány výše, nejsou pocítovány v důsledku paralýzy.

U lidí s míšním poškozením mohou být příznakem nutkání k močení bolesti hlavy, pocení, nízký pulz a vysoký krevní tlak (také nazývané autonomní hyperreflexie). Tyto symptomy může zmírnit okamžitá katetrizace, případně následovaná další léčbou.

Spazmy močového měchýře nebo hyperaktivní měchýř

U mnohých lidí dochází k nekontrolovaným kontrakcím měchýře (častěji v případě neurologických onemocnění), které se také nazývají spazmy močového měchýře a jsou často způsobeny zvýšenými neurologickými impulsy z mozku. Mohou se objevit, když je močový měchýř prázdný nebo plný a mnohdy vedou k častému močení nebo ke stálé potřebě močit. Jestliže počet močení přesáhne 8 denně, bude vám nabídnuta léčba.

K omezení častých návštěv toalety může pomoci také úprava pitných návyků a zavedení fixního schématu močení.

Obtíže při průchodu močovým svěračem během zavádění a vyjímání katetru

Průchod močovým svěračem je normálně bez obtíží, ale u některých lidí se může objevit kontrakce močového svěrače během katetrizace. Je to tím, že se tato oblast podráždí a reflexně reaguje stažením. Pokud se to stane, počkejte malou chvíli, nebo lehce zakašlejte, tím umožníte močovému svěrači relaxovat a můžete pokračovat v zavádění katetru. Pokud se u vás objeví kontrakce během vyjímání katetru, řiďte se stejným postupem viz. výše. Pokud nejste schopni zavést nebo vyjmout katetr, kontaktujte svého lékaře nebo zdravotní sestru.

Rychlost močení

Normální močení trvá obvykle asi tři nebo čtyři minuty. Pokud vám procedura trvá déle, je vhodné se poradit s lékařem o použití většího katetru, katetru s větším průměrem.

Léčba diuretiky

Pokud jste léčeni diuretiky, může se u vás objevit při katetrizaci krátkodobé krvácení.

Hygiena

Intimní partie byste si měli mýt jednou denně. Ženy by měly věnovat zvláštní pozornost umývání ve směru zepředu dozadu, aby nedocházelo k přenosu bakterií z análního otvoru, do ústí uretry. Není nutné si čistit intimní partie po každé katetrizaci, pokud v oblasti není krev, výtok nebo stolice.

Před každou katetrizací byste si měli umýt ruce, abyste minimalizovali riziko přenosu infekce.

Pokud si při cestování nejste jisti kvalitou místní vody, můžete se očistit jednorázovým ubrouskem určeným speciálně pro vaše intimní partie.

Skladování

Svoje inkontinentní pomůcky skladujte na suchém, chladném a tmavém místě. Pokud jsou katetry poškozené, nepoužívejte je.



Intermitentní katetrizace

Otázky a odpovědi

Intermitentní katetrizace (cévkování) je dobře známá metoda vyprazdňování močového měchýře. Jestliže vám lékař tuto metodu doporučil, je to určitě to nejlepší, co můžete pro zachování funkce močového měchýře a Vašeho vlastního zdraví udělat. Často se setkáváme s některými dotazy a proto zde na ně uvádíme odpovědi.

1. Jak často se mám cévkovat?

Doporučuje se 4x – 6x denně, respektujte vždy doporučení svého lékaře. Cévkování je třeba vykonávat tak často, jako byste měli normálně fungující močový měchýř. V České republice je od 1. 12. 2019 hrazeno až 210 cévek na měsíc, což odpovídá 5 - 7 cévkám denně. Přesné množství na měsíc určuje lékař dle stavu pacienta. Pokud není toto množství dostačující pro váš zdravotní stav, kontaktujte svého lékaře a domluvte se s ním na dalším postupu.

2. Jakou velikost katetrů mám používat?

Je velmi důležité, abyste používali správný typ katetru ve správné velikosti. váš lékař nebo sestra vám pomůže vybrat velikost vhodnou pro vás.

3. Co mám dělat, když se mi nepovede zavést katetr (cévku)?

Pokud jste si zkusili zavést cévku a nepodařilo se vám to, zachovejte klid. Zkuste si na chvíli odpočinout a po pár minutách to zkuste znovu. Možná uvidíte, že se vám bude cévka lépe znovu zavádět, když si dáte předtím teplou koupel. Jestliže se vám stále

nedaří katétr zavést, kontaktujte svého lékaře.

6. Existují nějaké symptomy, na které si mám dát pozor?

Ano, jestliže si všimnete něčeho ze seznamu dole, kontaktujte neprodleně svého lékaře: jestliže je vaše moč tmavá, má nepříjemný zápach nebo v průběhu katetrizace cítíte pálení. Dalším důvodem může být fakt, že se cévkujete častěji než obvykle a nebo je potřeba cévkovat se okamžitá a naléhavá. Taktéž pokud pociťujete stavy zimnice nebo horečky, které mohou být příznakem infekce, vyhledejte odbornou pomoc.

7. Co mám dělat, když nemůžu cévku vytáhnout?

To se stává velmi zřídka, ale stát se to může. Zůstaňte klidní, odpočiňte si na 5 - 10 minut a potom to zkuste znovu. Často pomůže zakašlání, protože to uvolní svaly a potom je jednodušší katetr vytáhnout.



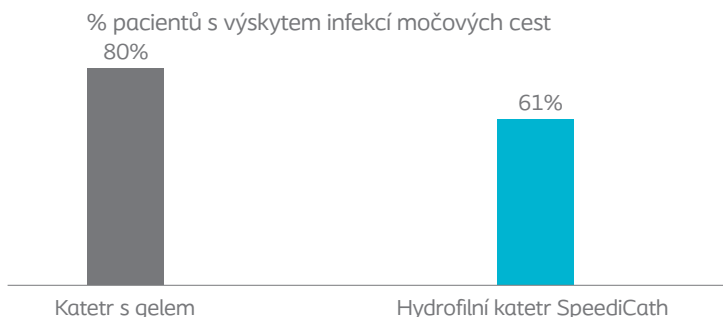
Výhody hydrofilních potažených katetrů pro čistou intermitentní katetrizaci

Hydrofilní potažené katetry mají mnoho výhod oproti katetrům, které se musí lubrikovat gelem. Tyto výhody jsou patrné zejména:

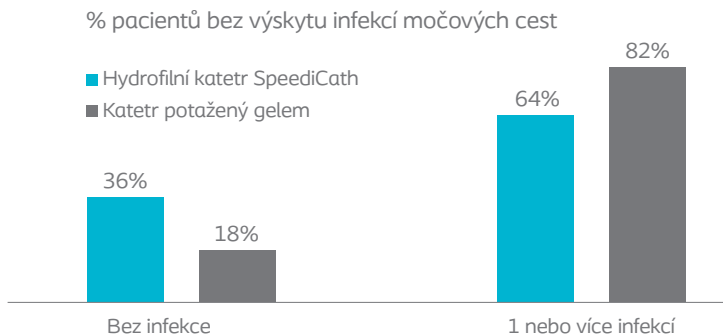
- v nižším výskytu infekcí močového traktu u spinálních pacientů, kteří se cévkují
- v menším tření katetru při zavádění a vytahování z močové trubice, což minimalizuje riziko jejího poranění
- ve sníženém riziku zánětu močových cest

Hydrofilní potažené katetry pro intermitentní katetrizaci jsou spojovány s menším výskytem infekcí močového traktu než katetry lubrikované gelem.

Porovnání výskytu komplikací při používání hydrofilních katetrů a katetrů potažených gelem



Čistá intermitentní katetrizace za použití hydrofilních katetrů významně snižuje riziko vzniku infekcí močových cest u spinálních pacientů.



Multicentrická, paralelní, randomizovaná otevřená klinická studie. Zařazeno 123 spinálních pacientů starších šestnácti let. Délka trvání studie 1 rok.

(De Ridder a kol., European Urology, 2005, 48:991-995, Sponol Cord) 2002:40(10):536-541

Popis katetrů

Historie katetrů

Nejstarší známé katetry se používaly už ve starověkém Egyptě okolo roku 3000 př. n. l. a bronzová verze byla nalezena v troskách Pompejí.

V průběhu času se pak na zhotovení katetrů používala celá řada materiálů, např. vosk, rohovina, zvířecí a rybí kůže, pletené žíně nebo úzké kovové spirály. Permanentní katetry, které se používaly v první polovině 20. století, zvyšovaly riziko infekce, proleženin a byly potenciálně škodlivé pro močový trakt. Během posledních třiceti let se rozšířilo povědomí o čisté intermitentní katetrizaci a dnes představuje standard a zároveň je považována za největší pokrok v léčbě poruch močení.

Druhy katetrů

Existuje několik druhů katetrů pro intermitentní katetrizaci. U všech z nich je důležité, aby povrch byl maximálně hladký, protože katetrizace se bude neustále opakovat. Proto je důležité, aby katetr mohl být zaveden tak snadno, jak je to jen možné, aniž by došlo k poškození sliznice v močové trubici.

Povrch některých katetrů se zvlhčuje použitím gelu, který se nanáší buďto přímo na katetr nebo do močové trubice. Takový druh se označuje jako nepotažený katetr.

Další katetry mají povrch, který se aktivuje a stává hladkým, jestliže se ponoří do vody. Ty se označují jako potažené katetry. Třetím druhem je katetr dodávaný ve sterilním roztoku,

hladký a připravený k použití, jakmile otevřete balení. Jedná se o potažený hydrofilní katetr připravený k okamžitému použití.

Přednost se dává katetrům s hladkým hydrofilním prelubrikovaným povrchem, protože minimalizují riziko komplikací spojených s podrážděním a poraněním močové trubice. Při vyprazdňování močového měchýře někteří lidé močí přímo do toalety, jiní do lahve či sklenice nebo do urinálního sběrného sáčku napojeného na katetr.

Jaký katetr používat a jak často?

Je důležité používat správný katetr a správnou velikost. Váš lékař vám pomůže zvolit katetr, pro vás vhodný.

Jak často používat katetr záleží na každém jedinci, na důvodu katetrizace, na množství vypité tekutiny nebo na tom, jestli vám například byla předepsána doplňková léčba. U některých lidí je nezbytné vyprazdňovat močový měchýř během dne každé 3 až 4 hodiny, jiný člověk může tento proces provádět pouze jednou denně.

Vaše zdravotní sestra nebo odborný lékař vám poradí, jak často je nutné postup provádět. Zdravotní sestra vás může zpočátku požádat o vedení záznamu, jaké množství pokaždé vymočíte. Je to dobrý základ pro určení postupu, který pro vás bude nejvhodnější.

Katetry SpeediCath

SpeediCath je jednorázový hydrofilní katetr pro intermitentní katetrizaci. Neobsahuje PVC a je potažen hydrofilním povlakem, který z něj dělá výrobek šetrný pro uživatele i pro životní prostředí. SpeediCath zahrnují katetry pro muže, ženy a děti, dostupné v širokém spektru velikostí vhodných pro individuální potřebu.

Katetry SpeediCath mají potažené i otvory pro pohodlnější zavádění a vyjímání. Unikátní hydrofilní povlak je na katetru rozprostřen rovnoměrně, je velmi kluzký a zajišťuje minimální tření na sliznici močové trubice, snižuje tak riziko poranění.

Připraven k okamžitému použití

SpeediCath se dodává zabalený ve fyziologickém roztoku, jakmile otevřete obal, je připraven k okamžitému použití. Díky tomu, že je katetr ponořen do fyziologického roztoku, už nemusíte přidávat vodu a půl minuty čekat ani používat lubrikaci gelem.

Snadné použití

Balení se dá otevřít na obou koncích. Jeden konec je možné použít k manipulaci s katetrem (slouží jako rukavice), zatímco pomocí druhého otevřeného konce můžete zavádět katetr. Pokud není v dosahu toaleta, katetry SpeediCath můžete snadno napojit na urinální sběrný sáček.

Diskrétní

Katetr SpeediCath může být i po dobu tří hodin složený, takže ho můžete nosit diskrétně s sebou, např. v malé kabelce nebo v kapse bundy.



SpeediCath® Navi

Katetr SpeediCath Navi

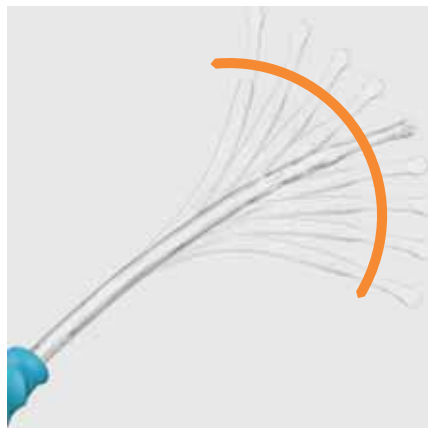
je nejnovější přírůstek do nabídky katetrů SpeediCath. Jedná se o relativně měkký katetr s flexibilní špičkou připravený k okamžitému použití. Kulička na konci katetru usměrňuje katetr doprostřed močové trubice pro hladké zavedení. Pružnost a měkkost špičky a katetru samotného umožňují hladký průchod močovou trubicí, šetrné cévkování a snadnou navigaci při průchodu přirozeným zakřivením mužské močové trubice.

Jednoduchá manipulace

Katetr je opatřen bezdotykovým úchytem, který přispívá k hygienické katetrizaci, snadné manipulaci a postupnému zavádění cévky bez dotyku. Bezdotykový úchyt dodává jistotu při uchopení katetru a při samotném cévkování, zároveň ale při samotném procesu nedochází ke stírání jednolitého hydrofilního potahu katetru.

Připraven k okamžitému použití

SpeediCath Navi je mužský potažený hydrofilní katetr na jedno použití. Je dodáván v balení ponořen do fyziologického roztoku, takže je kdykoliv připraven k okamžitému použití.



Katetr SpeediCath a SpeediCath Navi. Nejlepší volba. Pohodlné a bezpečné katetry pro každodenní použití.

Okamžitě připraven k použití

Katetr SpeediCath jen vytáhnete z obalu a je ihned připraven k použití. Díky speciálnímu potažení povrchu cévky hydrofilní vrstvou, katetr není třeba nijak aktivovat vodou nebo lubrikovat gelem. Je to nejednodušší, nejrychlejší a nejbezpečnější způsob, jak se vycévkovat.

Jednoduché použití

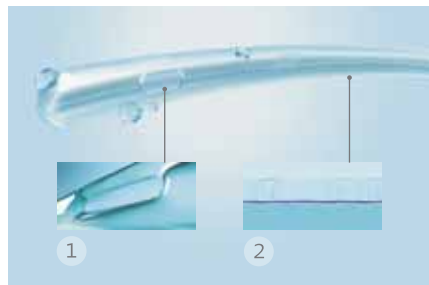
Obal je opatřen lepícím kroužkem, pomocí kterého jej lze snadno otevřít a poté upevnit s pomocí samolepky tam, kde potřebujete. SpeediCath lze také snadno napojit na sběrný močový sáček, pokud je potřeba. *1, *2

Prokázaná účinnost při minimalizaci rizika infekcí močových cest

SpeediCath prokazatelně snižuje riziko výskytu infekce močových cest v porovnání s jinými nepotaženými katetry a katetry potaženými hydrofilní vrstvou. *1, *3, *4

Hladký povrch cévky a pohodlí při zavádění

Povrch cévky SpeediCath je potažen patentovanou hydrofilní vrstvou, takže je katetr velmi hladký a zajišťuje pohodlné zavedení cévky do močové trubice a nízké tření při vytažení cévky. *4



1) Očka katetru SpeediCath potažená hydrofilní vrstvou

2) Stejnomořný hydrofilní povrch katetru SpeediCath

Pro více informací a zaslání vzorků zdarma volejte bezplatnou zákaznickou linku



Péče o zákazníky
800 100 416
bezplatná informační linka

nebo navštivte naše nové webové stránky www.coloplast.cz a objednejte si vzorky přímo přes kontaktní formulář www.coloplast.cz/o-nas/kontaktujte-nas/

*1. Cardenas et al: Intermittent catheterization with a hydrophilic-coated catheter delays the occurrence of urinary tract infection in patients with acute spinal cord injury: A prospective, randomized, parallel, multi-centre trial. PM R 2011; 3:408-417.

*2. Pascoe G, Clovis S. Evaluation of two coated catheters in intermittent self-catheterisation. Br J Nurs 2001; 10:325 -329.

*3. De Ridder DJMK et al.: Intermittent catheterisation with hydrophilic coated catheters (SpeediCath) reduces the risk of urinary tract infection in spinal cord injured patients:

A prospective randomized parallel comparative trial. European Urology 2005 Vol. 48 (6), p 991-995.

*4. Stensballe J. et al. Hydrophilic coated catheters for intermittent catheterisation reduce urethral micro trauma: a prospective, randomised, participant-blinded, crossover study of three different types of catheters. European Urology 2005, Vol. 48 (6) p. 978-983.

Představujeme uživatele katetrů SpeediCath

Vědí, jaké to je, ocitnout se ze dne na den na vozíku, dlouhé měsíce pak sbírat síly a žít dál navzdory hendikepu.

Všichni tři se dnes věnují vrcholovému sportu a reprezentují Česko na paralympijských hrách. A všichni tři jsou uživateli katetrů SpeediCath, jejichž kvalitu testují při náročných sportovních výpravách.

Zdeněk Šafránek je kapitánem české sledgehokejové reprezentace. Proč jsme ho požádali, aby byl jedním z našich ambasadoreů? Mimo jiné proto, že má dar motivovat ostatní svou nezlomnou vůlí. „Já jsem člověk, který se snaží koukat dopředu a jít za novými cíli. Je pravda, že když se mi stal úraz, nevěděl jsem, co bude dál, ale nejednalo se vyloženě o pocity beznaděje. Spíš jsem zkrátka netušil, co to obnáší. Hned, jak to bylo možné, jsem na sobě začal pracovat a cvičit,“ vypráví o svých pocitech v období po těžkém úrazu.

Jan Matoušek, další z našich ambasadoreů, je spoluhráčem a kamarádem Zdeňka Šafránka. Problematiku vyprazdňování, se kterou se společnost Coloplast snaží svými kvalitními pomůckami vozíčkářům co možná nejvíce pomoci, považuje Jan Matoušek za velmi podstatnou.

„Většina aktivních vozíčkářů by podle mě řekla, že je snad ani tolik netrápí, že nemohou chodit, jako právě komplikace okolo vyprazdňování,“ konstatuje.

Třetím ambasadorem je jachtař **Daniel Bína**. I on dokáže hendikepovaným lidem dodat potřebné povzbuzení. „Faktem je, že vozík věci komplikuje. Dost komplikuje. Ale na druhou stranu záleží na tom, jak člověk žije. Že jsou věci složitější, neznamená, že nejdou uskutečnit,“ přibližuje svou životní filozofii.

Medailonky našich uživatelů:

Zdeněk Šafránek

V posledních letech musel za sportem podnikat dlouhé cesty autem i letadlem. Na vozíku je vinou pracovního úrazu od roku 2003. Od té doby se dle svých slov snaží dokázat, že i hendikepovaní lidé mohou být úspěšní. On sám je toho důkazem. Mimo jiné už vyhrál mistrovství České republiky v handbiku, stal se historicky prvním českým šampionem paraboxu a je kapitánem české sledgehokejové reprezentace, se kterou se zúčastnil paralympijských her ve Vancouveru, v Soči a v Pchjongčchangu. O katetrech SpeediCath říká: „Díky super produktu od společnosti Coloplast mi cévkování při vrcholovém sportování nedělá žádné problémy ani starosti.“



Jan Matoušek

Na vozík jej upoutala dopravní nehoda, vrátit se v plné síle zpět do života mu pomohl sport. Také sledgehokejový brankář Jan Matoušek se zúčastnil paralympijských her, a to ve Vancouveru a v Soči, přičemž v obou případech se český tým umístil na krásné páté příčce. O katetrech SpeediCath, které Jan Matoušek používá, říká: „Cévkování je úplně nejlepší způsob vyprazdňování. Není tam žádná zbytková moč, je to hygienické a člověk netrpí na záněty. Začínal jsem postaru, s borovou vodou a gelem, nebylo to špatné, ale katetry SpeediCath jsou lepší.“

Právě kvalitní pomůcky mohou podle něho pomoci zmírnit nesnáze spojené s vyprazdňováním.



Daniel Bína

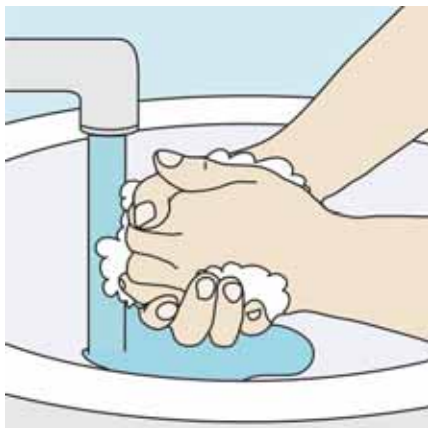
Je držitelem titulu jachtař roku 2015. Mimo jiné proto, že navzdory svému hendikepu poměřuje síly se zcela pohyblivými konkurenty. Jachtingu, který je dle jeho slov náročnou kombinací techniky, taktiky a fyzického výkonu, se Daniel Bína věnuje už od mládí, i když s mnohaletou pauzou, za níž mohla osudová nehoda na motorce. Seznam jeho sportovních úspěchů pokračuje a opět je řeč o světové úrovni. Díky 14. místu na mistrovství světa hendikepovaných v australském Melbourne se totiž v roce 2015 kvalifikoval na paralympijské hry v Rio de Janeiro, kde o rok později dojel na 13. místě. Také on se řadí mezi spokojené uživatele katetrů SpeediCath.



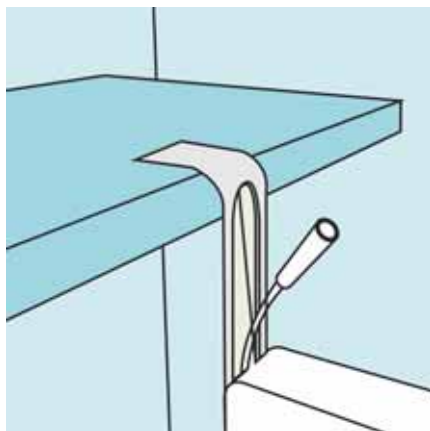
Jak používat katetr - muži

Vyprazdňování močového měchýře se vám bude nejlépe provádět vsedě nebo vestoje (pokud je to možné), protože močový měchýř se pak bude chovat jako nálevka, která zajistí úplné vyprázdnění.

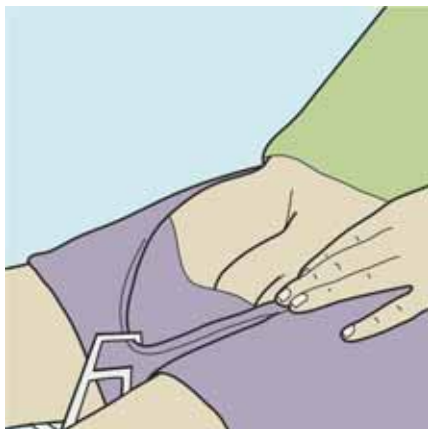
1. Připravte si vše potřebné pro cévkování na dosah ruky. Umyjte si pečlivě ruce vodou a mýdlem.



2. Připravte katetr podle návodu k použití. Katetr SpeediCath je připraven k okamžitému použití, stačí jeho obal vertikálně upevnit na dobře dosažitelné místo a tahem jej otevřít, až uvidíte konektor.



3. Aby bylo zavedení katetru co nejjednodušší, zvolte co nejpohodlnější pozici, abyste se cítili uvolněně. Kalhoty stáhněte tak, abyste dobře dosáhli na genitálie. Můžete použít také držák na prádlo „pantler“, který přidrží oblečení v požadované pozici. Abyste zabránili nechtěnému úniku moči na prádlo, pokud se cévkujete na vozíku, můžete pod penis umístit podložku.



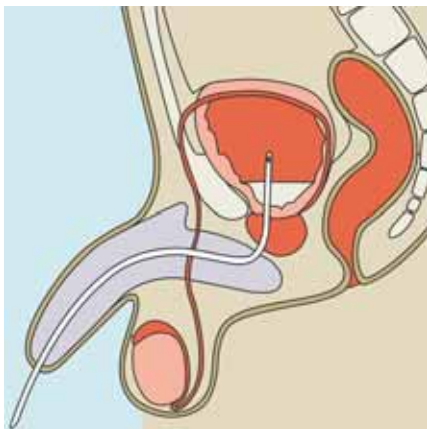
4. Stáhněte předkožku dozadu a omyjte žalud vodou anebo navlhčeným ubrouskem. Dávejte pozor, abyste se omytým penisem už nedotkli oblečení ani kůže. Penis přidržte směrem nahoru k břichu. Ujistěte se, že netisknete příliš kolem močové trubice, protože to může snížit zavedení katetru. Abyste si byli jistí, že moč nezačne téct dříve, než budete připravení, můžete ohnout špičku katetru. Pokud máte ke katetru připojen urinální sáček, není to nutné.



5. Katetr držte tak, aby se před zavedením ničeho nedotkl. Pokud se tak stane, použijte raději nový katetr, abyste snížili míru rizika infekce. Pomalu zavádějte katetr do močové trubice. Jakmile ucítíte, že katetr prochází močovým svěračem, penis může být namířen do toalety. Až začne proudit moč, není potřeba zavádět katetr hlouběji. Čekajte, až moč přestane téct. Při prevenci infekcí močového traktu je zásadní, aby byl močový měchýř kompletně vyprázdněn. Aby bylo vyprázdnění dokonalé, trošku zatřeste pánví. Jakmile proud moči ustane, povytáhněte pomalíčku katetr a tím se vyprázdní i zbývající moč.



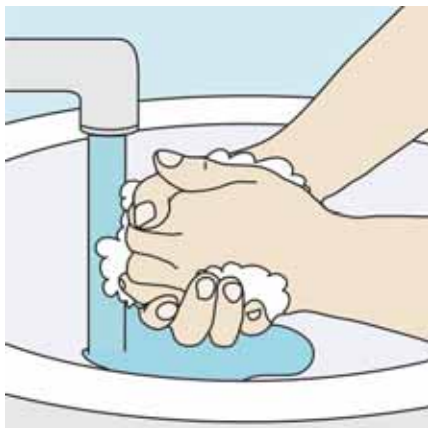
6. Znovu podržte penis směrem k břichu a vyjměte cévku pomalým pohybem. Při vytahování posledního centimetru katetru ohněte konec, abyste zajistili odtok moči správným směrem. Otvor můžete uzavřít prstem, tím zabráníte toku moči. Katetr po použití zlikvidujte s domácím odpadem, nesplachujte ho do toalety. Skončete tím, že si pečlivě umyjete ruce mýdlem a vodou.



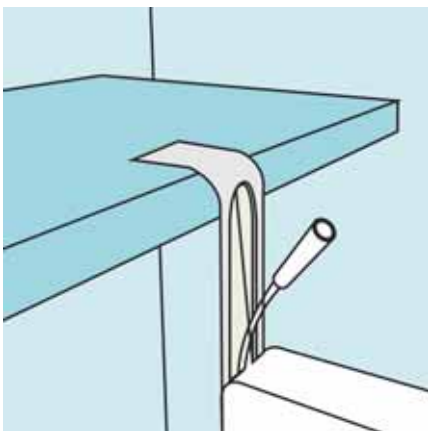
Jak používat katetr - ženy

Vyprazdňování močového měchýře se vám bude nejlépe provádět vsedě nebo vestoje (pokud je to možné), protože močový měchýř se pak bude chovat jako nálevka, která zajistí úplné vyprázdnění.

1. Připravte si vše potřebné pro cévkování na dosah ruky. Umyjte si pečlivě ruce vodou a mýdlem.



2. Připravte katetr podle návodu k použití. Katetr SpeediCath je připraven k použití, stačí jeho obal vertikálně upevnit na dobře dosažitelné místo a tahem jej otevřít, až uvidíte konektor.



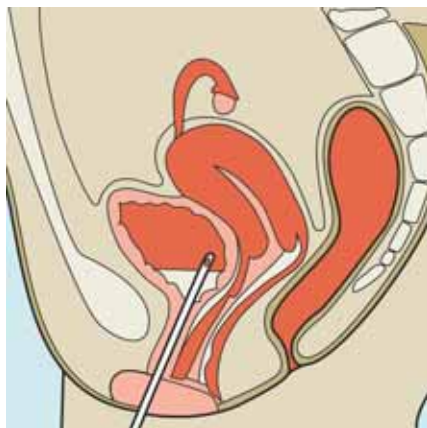
3. Aby bylo zavedení katetru co nejjednodušší, zvolte co nejpohodlnější pozici, abyste se cítila uvolněně. Pokud se cévkujete vsedě, zavedení katetru bude jednodušší, když pánev posunete co nejvíc dopředu a nahoru. Cévkovat se můžete i vleže.



4. Oddělte stydké pysky a omyjte ústí močové trubice mýdlem a vodou. Umývejte se seshora dolů směrem k análnímu otvoru, nikdy nahoru, protože bakterie z análního otvoru mohou způsobit cystitidu. Od této chvíle držte stydké pysky stále oddělené.



5. Vezměte katetr a držte jej tak, aby se před zavedením ničeho nedotkl. Pokud se tak stane, použijte raději nový katetr, abyste snížila míru rizika infekce. Najděte pomocí prstů ústí močové trubice a jemně vsuňte katetr. Pokud byste katetr omylem zavedla do pochvy, vyhod'te jej a zkuste to znovu s novým katetrem. Pomalu zavádějte katetr do močové trubice. Až začne proudit moč, není potřeba zavádět katetr hlouběji. Čekejte, až moč přestane téct. Při prevenci infekcí močového traktu je zásadní, aby byl močový měchýř kompletně vyprázdněn. Aby bylo vyprázdnění dokonalé, trochu se pohněte a narovnejte. Jakmile proud moči ustane, povytáhněte pomaličku katetr a tím se vyprázdní i zbývající moč.



6. Vyjměte cévku velmi pomalým pohybem. Katetr po použití zlikvidujte s domácím odpadem, nesplachujte ho do toalety. Skončete tím, že si pečlivě umyjete ruce mýdlem a vodou.

Doplňkový sortiment

Pro jedince se speciálními potřebami v oblasti vyprazdňování močového měchýře nabízí společnost Coloplast škálu speciálních pomůcek:

- urinální kondomy pro muže
- močové sběrné sáčky

Příslušenství ke katetrům

Společnost Coloplast vyvinula množství praktických pomůcek pro snazší katetrizaci:

- zrcátko pro ženy, které umožňuje snáze lokalizovat vstupní místo pro zavedení katetru
- držák na prádlo „pantler“, speciální pomůcka k přichycení spodního prádla nebo kalhot během katetrizace
- držák na katetr, který pacientům se sníženou motorikou usnadňuje držení katetru



Děti a katetrizace

Pokud potřebují katetrizaci malé děti, jsou rodiče poučeni, jak katetrizaci provádět. Od čtyř až pěti let věku jsou schopné za předpokladu, že jim jejich motorické schopnosti umožňují zacházet s tenkým katetrem se katetrizovat samy.

Rozvoj nezávislosti na rodičích v maximálním možném rozsahu je velmi důležitou součástí dětského rozvoje.



Jak získat katetry

Informace o získání pomůcek dostanete na bezplatné lince:

800 100 416

nebo e-mailem na adrese:

info@coloplast.cz,

kde vám poradí zkušené zdravotní sestry.



Péče o zákazníky
800 100 416
bezplatná informační linka

Katetry SpeediCath a SpeediCath Navi pro čistou intermitentní katetrizaci

SÚKL kód	Katetry SpeediCath pro muže Nelaton	Velikost CH	Ks/bal.
5009071	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30
5009074	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30
5009076	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30
5009077	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30
5009079	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30
5009082	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	18	30

SÚKL kód	Katetry SpeediCath pro muže Tiemann	Velikost CH	Ks/bal.
5009084	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30
5009086	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30
5009088	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30
5009091	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30

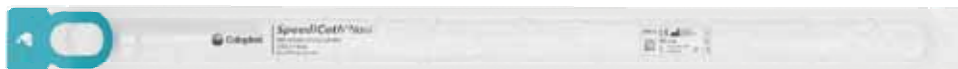
SÚKL kód	Katetry SpeediCath pro ženy	Velikost CH	Ks/bal.
5009093	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30
5009099	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30
5009100	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30
5009102	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30
5009104	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30

SÚKL kód	Katetry SpeediCath pro děti	Velikost CH	Ks/bal.
5009106	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	6	30
5009107	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30
5009108	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30

SÚKL kód	Katetry SpeediCath Navi pro muže	Velikost CH	Ks/bal.
5008307	Katetr hydrofilní jednorázový s flexibil. špičkou	10	30
5008334	Katetr hydrofilní jednorázový s flexibil. špičkou	12	30
5008348	Katetr hydrofilní jednorázový s flexibil. špičkou	14	30
5008356	Katetr hydrofilní jednorázový s flexibil. špičkou	16	30

Metodika předepisování na poukaz

Katetry SpeediCath patří do skupiny potažených hydrofilních katetrů připravených k okamžitému použití a jsou plně hrazené pojišťovnou. Od 1. 12. 2019 je možné na 1 měsíc předepsat až 210 kusů. O množství rozhoduje ošetřující lékař. Předpis je většinou na 3 měsíce. Minimální preskripce je 1 spotřebitelské balení = 30 ks.



Užitečné kontakty

Coloplast A/S
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
info@coloplast.cz

www.coloplast.cz



Péče o zákazníky
800 100 416
bezplatná informační linka

Výhradní distributor
a zásilková služba:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Bušovice 4
338 24 Břasy 1
tel. 371 781 294
malkol@malkol.cz

Zastoupení Praha:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Petržilkova 2706/30
158 00 Praha 13
tel. 257 213 754
praha@malkol.cz

Zastoupení Brno:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Cejl 58
602 00 Brno
tel. 543 215 769
brno@malkol.cz

Zastoupení Ostrava:
MALKOL CZO spol. s r.o.
Domov sester při FNŠP
17. listopadu 1790,
708 52 Ostrava - Poruba
tel. 597 374 166

Zastoupení Olomouc:
Zdravotní prodejna Komenského
Komenského 20
772 00 Olomouc
tel. 585 242 082
olomouc@malkol.cz

Ostomy Care / Continence Care / Wound & Skin Care / Urology Care

Společnost Coloplast vyvíjí výrobky a služby, které usnadňují život lidem s velmi osobními a soukromými zdravotními obtížemi. Protože neustále pracujeme a komunikujeme s lidmi, kteří naše výrobky používají, vyvíjíme řešení citlivá k jejich mimořádným potřebám. Toto my nazýváme intimní zdravotní péčí.

Coloplast je registrovaná ochranná známka společnosti Coloplast A/S. © 2019-12
Všechna práva vyhrazena pro Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Dánsko.



Coloplast A/S
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
tel. 244 470 212
info@coloplast.cz
www.coloplast.cz

Péče o zákazníky:
bezplatná informační linka 800 100 416