

Pomůcky pro péči o kůži a další příslušenství



Úvod

Kůže v okolí stomie je velmi citlivá, protože je vystavena působení agresivních výměšků ze stomie a je vysoce zatížená neustálým nalepováním a odlepováním stomické pomůcky. Pro všechny stomiky je tedy péče o kůži velice důležitá, protože jedině na zdravé kůži drží stomická pomůcka dobře nalepená a stomik tak nemusí mít neustálé obavy z podtečení.

Coloplast nabízí řadu stomických pomůcek, které byly navrženy tak, aby vyhovovaly individuálním potřebám stomiků. Tato nabídka zahrnuje také širokou škálu pomůcek a přípravků určených pro péči o kůži v okolí stomie, které čistí, zvlhčují a chrání kůži nebo poskytnou úlevu již poškozené kůži. Jsou vhodné pro všechny stomiky, kteří si chtějí udržet zdravou kůži v okolí stomie a používají se preventivně jako ochrana pro namáhanou kůži.

Do této skupiny pomůcek patří následující produkty pro péči o kůži v okolí stomie:

- Brava odstraňovač adheziv str. 3
- Brava ochranný film str. 4
- Roztok stomický str. 5
- Prep ochranný film Coloplast str. 5
- Krém bariérový Coloplast str. 6

Dále existují pomůcky pro stomiky, které jsou určeny pro všechny stomiky, kteří potřebují mimořádnou pomoc v okolí stomie a také pro ty, kteří chtějí prodloužit funkčnost stomické pomůcky.

Do této skupiny pomůcek patří následující příslušenství pro péči o stomie:

- Brava tvarovatelné těsnící kroužky str. 6
- Brava elastické vyrovnávací pásy str. 7
- Adhezivní pasta v tubě str. 8
- Brava adhezivní pasta v proužcích str. 8
- Brava destičky stomické str. 9
- Pohlcovač pachu Brava deodorant str. 9
- Pudr stomický Coloplast str. 10
- Pás stomický str. 10

Tyto pomůcky vám může předepsat váš ošetřující lékař nebo stomická sestra.

V případě nejasností se podívejte na:

- Limity pomůcek pro péči o kůži a příslušenství str. 11

Tato brožura vám přináší přehled těchto pomůcek a popisuje, jak každou správně používat. Je velice důležité, abyste se informovali u stomické sestry nebo u vašeho ošetřujícího lékaře, které pomůcky jsou pro vás vhodné a mohou vám péči o stomii usnadnit.

S dotazy ohledně správného použití těchto pomůcek se můžete obracet také na bezplatnou zákaznickou linku Coloplast servis 800 100 416, kde vám poradí dvě vyškolené zdravotní sestry. Bezplatná telefonní linka funguje každý pracovní den od 8.00 do 16.00 hodin.



Pomůcky pro péči o kůži v okolí stomie

Brava odstraňovač adheziv (kód VZP sprej 0169272) (kód VZP ubrousky 0169772)

Brava odstraňovač adheziv jednoduše odstraní z kůže stomickou podložku nebo stomický sáček a zbytky lepicího materiálu. Navíc tento přípravek nepálí, na kůži zaschne během pár vteřin a jeho použití nijak neovlivní bezpečné přilnutí dalšího stomického sáčku. Pro uživatele stomických pomůcek je Brava odstraňovač adheziv perfektním řešením velmi jemného odstranění pomůcky z kůže. Výrobek je k dispozici ve spreji nebo v jednotlivě balených vlhčených ubrouscích na cesty.

Jak správně používat odstraňovač adheziv ve spreji Brava?

Nastříkejte odstraňovač podél okraje stomického lepicího materiálu. Nejlépe je začít u horního okraje. Sprej používejte ve svislé poloze! Počkejte pár sekund a poté jemně odlepte stomický sáček nebo podložku směrem odshora dolů a druhou rukou přidržíte kůži.



Jak správně používat odstraňovač adheziv Brava v ubrouscích?

Ubrousky slouží k dočištění kůže od zbytků lepicího materiálu po použití spreje.

Na poukaz je možné předepsat 1 kus ve spreji na měsíc nebo 1 balení ubrousků po 30 ks na 3 měsíce. Odstraňovače jsou plně hrazené pojišťovnou do výše 300,- Kč za měsíc.



Brava ochranný film
(kód VZP sprej 0169269)
(kód VZP ubrousky 0169774)

Brava ochranný film účinně chrání kůži před poškozením způsobeným agresivní stolicí a neustálým odlepováním a nalepováním stomického sáčku. Vytvoří ochrannou bariéru na kůži a nevyvolává pocit pálení. Brava ochranný film zaschne během pár vteřin a zanechá po sobě jemnou tenkou vrstvu, která umožňuje kůži dýchat. Navíc ochranná vrstva neovlivní bezpečné přilnutí dalšího stomického sáčku.

Výrobek je k dispozici ve spreji nebo v jednotlivě balených vlhčených ubrouscích vhodných na cesty.

Jak správně používat ochranný film ve spreji Brava?

Před aplikací filmu musí být kůže kolem stomie čistá a suchá. Sprej nastříkejte rovnoměrně na kůži kolem stomie ze vzdálenosti cca 10 cm. Po několika vteřinách se vytvoří ochranná vrstva. Poté můžete nalepit stomický sáček jako obvykle. Ochranný film je třeba aplikovat při každé výměně sáčku. Před použitím obsah protřepejte.



Jak správně používat ochranný film Brava v ubrouscích?

Před nalepením nové pomůcky potřete kůži ubrouskem, který během pár vteřin vytvoří ochrannou vrstvu na kůži.

Na poukaz je možné předepsat 2 kusy ochranného filmu ve spreji nebo 1 balení ubrousků po 30 ks na měsíc. Je plně hrazený pojišťovnou do výše 1000,- Kč za měsíc.



Roztok stomický Coloplast (kód VZP lahvička 0086819, kód VZP ubrousky 0130095)

Roztok stomický Coloplast je vynikající náhradou mýdla, vody, rozpouštědel a jiných látek, jež používají stomici a inkontinentní pacienti na očistění kůže. Jeho základní složka (kakaový olej) pokožku účinně čistí, zjemňuje a zabraňuje jejímu vysoušení.

Pomocí čistícího roztoku lze odstranit zbytky lepicího materiálu po použití odstraňovače adheziv. Navíc kůži dokonale očistí od různých nečistot. Stejně tak je vhodné použít čistící roztok k očištění kůže před nalepením nové pomůcky.

Roztok stomický Coloplast je k dispozici v lahvičce nebo v jednotlivě balených ubrouscích.



Jak správně používat roztok stomický?

Roztok v lahvičce nanášejte na jednorázový papírový ubrousek nebo kosmetický tampon. Jednotlivě balené ubrousky jsou připraveny k okamžitému použití po vybalení. Po použití roztoku není nutné již oplachovat kůži vodou. Na poukaz lze na 3 měsíce předepsat 5 lahviček roztoku nebo 3 balení ubrousků do maximální výše 350,- Kč za měsíc.

Prep ochranný film Coloplast (kód VZP 0085576)

Prep ochranný film chrání kůži před neustálým působením lepicího materiálu na stomické podložce, před vlivem tření pomůcky, před chemickým podrážděním způsobeným výměškou a močí. Používá se před nalepením stomické pomůcky na kůži. Okamžitě po aplikaci na kůži vytváří viditelnou ochrannou vrstvu.

Jak správně používat Prep ochranný film?

Po očištění čistícím roztokem potřete kůži Prep ochranným filmem a počkejte, až se vytvoří viditelná ochranná vrstva.

Potom je kůže připravena k nalepení nové pomůcky. Prep ochranný film zvyšuje přilnavost lepicího materiálu ke kůži a tím eliminuje riziko podtečení. Na poukaz lze předepsat 2 balení Prep filmu za měsíc, je plně hrazený pojišťovnou do výše 1000,- Kč za měsíc.



Krém bariérový Coloplast (kód VZP 0003364)

Bariérový krém je ideálním prostředkem pro stomiky se suchou nebo podrážděnou kůží. Udrží optimální pH kůže a zároveň ji zjemňuje, čímž napomáhá hojení poškozené kůže. Při pravidelném používání ochranného krému je kůže vláčná a zvýší se její odolnost vůči výměškům ze stomie. Bariérový krém zároveň doporučujeme používat jako prevenci před podrážděním kůže.



Jak správně používat ochranný bariérový krém?

Bariérový krém nanášejte vždy na suchou a stomickým roztokem očištěnou kůži. Ideálně jej nechte několik minut působit a poté ho v případě potřeby opět očištěte tak, aby povrch kůže nebyl mastný. Na mastném povrchu by stomická pomůcka nedržela. Bariérový krém lze předepsat dle potřeby, je plně hrazený pojišťovnou do limitu 1000,- Kč za měsíc.

Příslušenství pro péči o stomie

Brava tvarovatelné těsnící kroužky (kód VZP 0169270 - tloušťka 2,0 mm kód VZP 0169271 - tloušťka 4,2 mm)

Brava kroužek vytváří bezpečné utěsnění kolem stomie. Neobsahuje alkohol. Odolává působení stolice co nejdelší dobu, vytvoří tak bezpečné utěsnění kolem stomie a snižuje riziko podtečení na minimum.

Jak správně používat Brava těsnící tvarovatelný kroužek?

Kroužek se vytvaruje prsty do požadovaného tvaru a nalepí na kůži kolem stomie. Poté se aplikuje stomický sáček jako obvykle. Kroužky lze předepsat na poukaz v potřebném množství dle individuální potřeby, nevztahuje se na ně finanční limit a jsou plně hrazené pojišťovnou.



Elastické vyrovnávací pásky Brava

- půlkruh (kód VZP 0169773)
- ┃ rovný tvar (kód VZP 0170591)
- půlkruh s postranními výběžky (kód VZP 0170590)

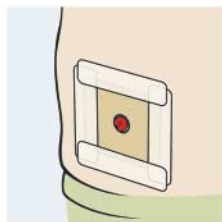
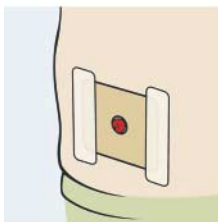
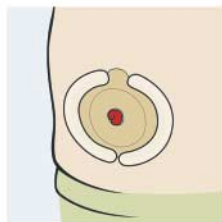
Elastické vyrovnávací pásky Brava brání možnému rolování lepicího materiálu a odlepování od okrajů. Lze je také použít pro zvýšení pocitu bezpečí, protože drží sáček pevně na svém místě. Jsou tak pružné, že se přizpůsobí pohybům a tvaru těla. Neobsahují alkohol a nedráždí kůži. Elastické vyrovnávací pásky Brava lze předepsat na poukaz, jsou plně hrazené pojišťovnou a nevztahuje se na ně finanční limit. Balení obsahuje 20 kusů.

Vyberte si, jaký tvar pásky potřebujete, aby se vám hodil k podložce nebo k tělesným křivkám v okolí stomie.

Půlkroužky se hodí k zajištění oválných nebo kulatých podložek.

Rovný tvar se hodí k zajištění čtvercových podložek.

Půlkroužky s postranním výběžkem zvyšují pocit bezpečí, pokud je okolí stomie komplikované, např. stomie v kýle, jizvy, kožní řasy a záhyby.



Jak správně používat elastické vyrovnávací pásky Brava.

Pásky Brava můžete nalepit po celém obvodu podložky a tím zvýšit váš pocit bezpečí nebo je můžete použít jen v některých místech, kde je podložka více namáhaná a hrozí tedy vyšší riziko odlepování okrajů. Část pásky musí vždy překrývat již nalepenou podložku a část je přilepena na kůži, jak ukazují obrázky.

Adhezivní pasta

Adhezivní pasta dokonale chrání před účinky střevního obsahu, snižuje riziko podtékání a prodlužuje životnost podložky. Používá se k vyrovnání jizev, kožních záhybů a jiných nerovností okolo stomií a pištělí. Používá se také k utěsnění kolem stomie. Pastu je nutné aplikovat navlhčenými prsty.

Pasta v tubě

(kód VZP 0003341)

Pasta v tubě obsahuje alkohol, ale její složení je upraveno tak, aby byla velmi šetrná k pokožce v okolí stomie.

Jak správně používat adhezivní pastu v tubě?

Pastu v tubě je možné použít různými způsoby. Po vystřížení otvoru do sáčku nebo podložky, vytlačte pastu po celém vnitřním obvodu otvoru na sáčku nebo podložce a poté nalepte na tělo. Pasta dokonale utěsní okolí stomie a tím sníží riziko podtečení. Dále je možné nanést pastu přímo na tělo před nalepením.

Brava pasta v proučcích

(kód VZP 0086576)

Balení Brava pasty v proučcích umožňuje mít u sebe pouze nezbytně nutné množství pasty.

Brava pasta v proučcích neobsahuje alkohol, nevyvolává pálení či svědění, a proto je obzvláště vhodná pro osoby s citlivou pokožkou.

Jak správně používat pastu v proučcích?

V případě, že potřebujete menší množství než jeden prouček, jednoduše oddělte jen část proučku a zbytek si nechte na pozdější použití. Pokud potřebujete větší množství, prostě pomocí prstů přitlačte dva proučky k sobě. Pastu je možné odstranit z kůže kdykoliv. Zbytky pasty na kůži nezůstanou, protože pasta se od kůže odlepí společně s lepicím materiálem na stomické pomůcce.

Adhezivní pasta lze předepsat, je plně hrazená pojišťovnou a nevztahuje se na ni finanční limit.



Destičky stomické Coloplast
(vel. 10x10 cm kód VZP 0003355,
vel. 15x15 cm kód VZP 0003356,
vel. 20x20 cm kód VZP 0003357,
vel. 200x10 cm kód VZP 0003358)

Destičky stomické se používají tam, kde hrozí riziko nebo již došlo k poškození kůže tělními sekrety. Jedná se především o okolí stomii zvláště vpadlých nebo na úrovni kůže, píštělí a drenáží. Jsou samolepící, tenké, ohebné, na kůži nezanechávají žádné zbytky a prodlužují životnost podložky. Destičku lze vystříhnout dle velikosti stomie, nalepit na kůži a na ni nalepit podložku nebo rovnou sáček u jednodílného systému.

Jak správně používat stomickou destičku?

Odstraňte papír z nelepivé strany destičky. Nejprve ohněte růžek, uchopte ochranný papír a tahem ho odstraňte. Vyznačte požadovanou velikost otvoru pro stomii (pomocí tužky). Nůžkami vystříhnete požadovanou velikost otvoru pro stomii podle vámi vyznačené šablony. Odstraňte ochranný papír z lepicí strany destičky. Je velmi důležité předem odstranit všechny chloupky z místa, kam destičku budete chtít nalepit. Poté nalepte destičku kolem stomie lepicí stranou. Teprve na destičku nalepte stomickou pomůcku. Destičku stomickou lze předepsat a je hrazená pojišťovnou do limitu 1000,- Kč za měsíc.

Pohlicovač pachu Brava deodorant (s lubrikačním účinkem) (kód VZP 0170589)

Moderní Brava lubrikační deodorant neutralizuje zápach a zároveň účinkuje jako lubrikant. Tak si můžete být jistí, že výměšky jsou vždy na dně stomického sáčku a nikoliv kolem vašeho vývodu. To také usnadňuje vyprázdnění sáčku. Brava deodorant lze předepsat na poukaz při dodržení limitu maximálně 350,- Kč za měsíc a předpis podléhá schválení revizního lékaře. Na 3 měsíce lze předepsat 2 lahvičky Brava lubrikačního deodorantu.

Jak správně používat Brava deodorant?

Nakapejte 5 - 10 ml do stomického sáčku a sáček jemně promněte mezi prsty, aby se Brava lubrikační deodorant rovnoměrně rozšířil v sáčku. Používáte-li výpustný sáček, můžete přidat deodorant také přes výpust. Po vyprázdnění sáčku proces opakujte.



Pudr stomický Coloplast (kód VZP 0085575)

Pudr stomický se používá na macerovanou kůži v okolí stomie. Macerovaná kůže potřebuje čas pro zhojení a je velmi nutná, aby před aplikací lepicího materiálu na stomické pomůcce byla kůže suchá. Jen tak lze předejít další maceraci. Pudr stomický má vynikající schopnost absorbovat vlhkost, efektivně absorbuje exsudát. Udrží kůži v okolí stomie suchou a redukuje další podráždění kůže. Lehké zapudrování vsákně nadměrnou vlhkost, která by mohla ovlivnit účinnost přilnutí lepicího materiálu na stomické pomůcce ke kůži. Nadbytečný pudr se poté setře.



Jak správně používat stomický pudr?

Pudr se nanáší na očištěnou kůži před nalepením nové pomůcky. Po aplikaci je nutné několik minut počkat, aby pudr absorboval vlhkost a poté odstranit nadbytečné množství, jinak pomůcka nepřilne ke kůži. Na pokožku není možné použít zároveň pudr a ochranný film. Přes ochrannou vrstvu, kterou vytváří ochranný film, se pudr nedostane ke kůži a proto nemá žádný účinek. Pudr stomický lze předepsat na poukaz do maximální výše 1000,- Kč za měsíc.

Pás stomický (kód VZP 0003337)

Stomici, kteří jsou fyzicky aktivní, mají nadváhu nebo mají nerovný povrch kůže kolem stomie, potřebují pro svůj pocit bezpečí ještě další příslušenství, které přispěje k tomu, aby pomůcka na těle držela po celou dobu nošení. Stomický pás toto bezpečí poskytuje a zvyšuje funkčnost a životnost pomůcky. Hodí se ke všem stomickým podložkám a také některým jednoduchým sáčkům s oušky, které Coloplast nabízí. Stomický pás je pružný a pohodlný. Přezky na pásku jsou pružné a jejich hrany hladké.



Jak správně používat pás stomický?

Délku pásku lze jednoduše nastavit, je možné ho prát na 80° v pračce a opakovaně používat. Ouška na pásku zapojte do oušek na stomické podložce, pokud používáte dvoudílné pomůcky nebo na stomickém sáčku, pokud používáte jednodílné sáčky mírně konvexní. Pásky přídržné pro stomiky lze předepsat v množství maximálně 2 ks ročně v max. částce 600,- Kč za rok. Pásky podléhají schválení revizního lékaře.

Péče o stomie a ostatní příslušenství

Prostředky stomické - ochranné

Kód VZP	Výrobek	Úhada VZP	Počet balení na 3 měsíce	Cena Kč	Trimestriční limit v Kč
0169269	Film ochranný Brava, sprej, 50 ml, 1 ks/bal.	P	6	484,60	3000,00
0169774	Film ochranný Brava, ubrousky, 30 ks/bal.	P	3	981,00	
0085576	Prep ochranný film, ubrousky, 30 ks/bal.	P	6	500,00	
0003364	Krém bariérový, tuba, 60 ml, 1 ks/bal.	P	16	180,25	
0085575	Pudr, 25 g, 1 ks/bal.	P	5	556,46	
0003355	Destička stomická, 10 x 10 cm, 10 ks/bal.	P	5	555,18	
0003356	Destička stomická, 15 x 15 cm, 5 ks/bal.	P	5	595,10	
0003357	Destička stomická, 20 x 20 cm, 5 ks/bal.	P	3	991,90	
0003358	Destička stomická, 200 x 10 cm, 1ks/bal.	P	3	1000,00	

Odstraňovače stomické podložky a prostředky stomické - čistící

Kód VZP	Výrobek	Úhada VZP	Počet balení na 3 měsíce	Cena Kč	Trimestriční limit v Kč
0169272	Odstraňovač adheziv Brava, sprej, 50 ml, 1 ks/bal.	P	3	291,20	900,00
0169772	Odstraňovač adheziv Brava, ubrousky, 30 ks/bal.	P	1	590,50	
0086819	Roztok stomický, lahvička, 180 ml, 1 ks/bal.	P	5	198,08	1050,00
0130095	Roztok stomický, ubrousky, 30 ks/bal.	P	3	315,50	

Prostředky stomické - vyplňovací a vyrovnávací

Kód VZP	Výrobek	Úhada VZP	Počet balení na 3 měsíce	Cena Kč	Trimestriční limit v Kč
0003341	Pasta adhezivní, tuba, 60 g, 1 ks/bal.	P	podle potřeby	220,68	bez limitu všechny zelené položky
0086576	Pasta adhezivní Brava, proužky, 60 g, 10 ks/bal.	P	podle potřeby	429,78	
0169270	Kroužek těsnící Brava, tloušťka 2 mm, 30 ks/bal.	P	podle potřeby	2444,80	
0169271	Kroužek těsnící Brava, tloušťka 4,2 mm, 30 ks/bal.	P	podle potřeby	2444,80	
0169773	Pásek vyrovnávací elastický Brava, 20 ks/bal.	P	podle potřeby	1124,90	
0170590	Pásek Brava půlkruh s postranními výběžky, 20 ks	P	podle potřeby	1697,40	
0170591	Pásek vyrovnáv. elastický Brava, rovný tvar, 20 ks	P	podle potřeby	1124,12	

Prostředky stomické - deodorační

Kód VZP	Výrobek	Úhada VZP	Počet balení na 3 měsíce	Cena Kč	Trimestriční limit v Kč
0170589	Pohlcovač pachu Brava Deodorant, 240 ml, 1 ks/bal.	PZ	2	519,90	1050,00



V roce 1954 se začal psát příběh společnosti Coloplast. Elise Sørensen je zdravotní sestrou. Její sestra Thora právě prodělala operaci, při níž jí byl vytvořen umělý vývod - stomie. Se stomií se Thora neodvažuje chodit ven, protože má strach, že se jí na veřejnosti stane nehoda a stomie podteče.

Elise naslouchá problémům, které její sestra má a vytvoří první samolepící stomický sáček na světě. Sáček, který nepodtéká, dává Thoře a tisícovkám lidí se stejným problémem šanci vrátit se k normálnímu životu.

Jednoduché řešení obrovského významu.

Dnes se zabýváme výrobou a distribucí nejen stomických pomůcek ale také pomůcek pro urologické a inkontinentní pacienty a výrobků pro péči o kůži a hojení ran vlhkou cestou.

Způsob, kterým pracujeme, je však stále stejný jako to dělala Elise: nasloucháme, učíme se a na základě toho vytváříme produkty a služby, které usnadňují život lidem s intimními zdravotními potřebami.

Ostomy care
Urology & Continence care
Wound & Skin care

Společnost Coloplast vyvíjí výrobky a služby, které usnadňují život lidem s velmi osobními a soukromými zdravotními obtížemi. Protože neustále pracujeme a komunikujeme s lidmi, kteří naše výrobky používají, vyvíjíme řešení citlivá k jejich mimořádným potřebám. Toto my nazýváme intimní zdravotní péči.

Coloplast je registrovaná ochranná známka společnosti Coloplast A/S. © 2014-09
Všechna práva vyhrazena pro Coloplast A/S, 3050 Humlebaek, Dánsko.



Coloplast A/S
odštěpný závod
Radlická 740/113d
158 00 Praha 5
tel.: 244 470 212
fax: 244 472 106
czsensura@coloplast.com
www.coloplast.cz

Informace pro pacienty:
bezplatná telefonní linka 800 100 416