

# Helios

č. 21  
05 / 2025

ČESKÝ ČASOPIS PRO PACIENTY  
S PORUCHAMI VYPRAZDŇOVÁNÍ  
MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

Objevte nový diskrétní  
katétr pro ženy  
SpeediCath® Short

str. 5

Cévkování přes  
urinální kondom

str. 10

Jste OZP a chcete pracovat?

str. 12

Tým odborného sociálního  
poradenství CZEPA

str. 14



Coloplast



## Představujeme nový diskretní katétr pro ženy SpeediCath® Short

Vážení čtenáři,

děkuji vám za přízeň, kterou věnujete časopisu Helios a také katétrům SpeediCath. Velice si toho vážíme. S radostí vám představujeme nové číslo, které je plné užitečných informací, inspirativních příběhů a praktických rad pro všechny, kdo se potýkají s poruchami vyprazdňování močového měchýře.

V tomto vydání se mohou ženy těšit na představení nového krátkého katétru SpeediCath® Short, který přináší větší pohodlí a diskretnost a je plně hrazen zdravotními pojišťovkami. Můžete si přečíst první ohlasy od žen, které již katétr měly možnost vyzkoušet.

Infekce močových cest jsou častým problémem u lidí, kteří se musí cévkovat. V tomto čísle se dozvíte, jak vznikají, jaké jsou jejich příznaky a jak jim předcházet. Pravidelné cévkování, důkladná osobní hygiena a dodržování pitného režimu jsou pro zdraví močových cest klíčové.

Pro ty, kteří hledají pracovní příležitosti, máme skvělé zprávy! Projekt „Práce“ od CZEPA nabízí komplexní podporu pro osoby se zdravotním postižením, včetně rekvalifikační a tréninkových stáží. Přečtěte si rozhovor s Michalem Bernardem, který se podělil o své zkušenosti a cíle tohoto projektu.

Nechybí ani odborné sociální poradenství CZEPA, které vám pomůže s orientací v sociálních dávkách, bezbariérových úpravách bydlení a kompenzačních pomůckách. Doufám, že vás toto číslo Heliosu zaujme a přinese vám mnoho užitečných informací.

Přeji vám příjemné čtení a krásné jarní dny!

Karla Sládková,  
marketinková manažerka,  
Coloplast Czech s.r.o.

Pokud máte připomínky, pochvalu nebo dobré nápady pro časopis, kontaktujte nás:

Telefon: 800 100 416    Web: coloplast.cz    E-mail: info@coloplast.cz



coloplastCZ



coloplastCZ



coloplast-cesko

ČESKÝ ČASOPIS PRO  
PACIENTY S PORUCHAMI  
VYPRAZDŇOVÁNÍ  
MOČOVÉHO MĚCHÝŘE

**Helios**

č. 21  
5. květen 2025

Redakční rada:

prof. MUDr. Tomáš Hanuš, DrSc.  
prof. MUDr. Jan Krhut, Ph.D.  
Mgr. Karla Sládková  
Jitka Rybková

Redaktor: Renata Lichtenegerová  
Design a realizace: Clip, s.r.o.  
Fotografie: ilustrační foto - Depositphoto,  
archiv autorů  
Jazyková korektura: Clip, s.r.o.

Vydavatel:

 **Coloplast**

Coloplast Czech s.r.o.  
Radlická 740/113 d  
158 00 Praha 5  
IČ 09628959  
Tel.: 244 470 212  
e-mail: info@coloplast.cz  
www.coloplast.cz

Evidenční číslo: MK ČR E 21034  
ISSN: 2571-1857  
Četnost (periodičita): 2x ročně  
Místo vydávání: Praha

PM-37723

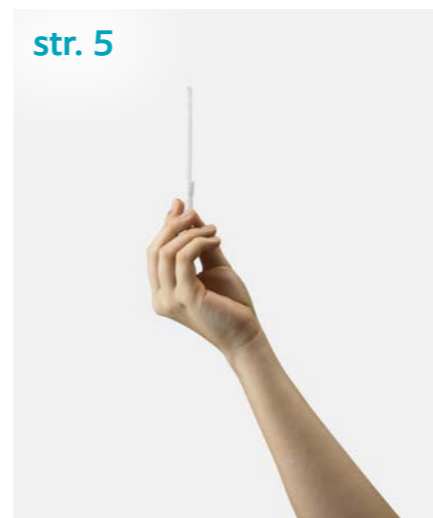
Coloplast, Conveen, EasiCath,  
SpeediCath, SpeediCath Navi  
a SpeediCath Short jsou ochranné  
známky.

Publikování článků, obrázků  
nebo jejich částí je možné jedině  
se souhlasem vydavatele.

NEPRODEJNÉ

# Obsah

str. 5



str. 8



str. 10

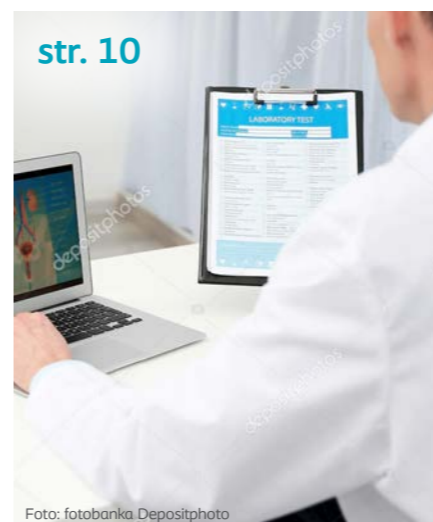


Foto: fotobanka Depositphoto



str. 14

Foto: CZEPA

## Novinky:

- 4 Posila našeho týmu na bezplatné lince Coloplast
- 5 Objevte nový diskretní katétr pro ženy SpeediCath® Short

## Zkušenosti uživatelů katétrů:

- 6 Od strachu k pohodlí: Jak cévkování změnilo můj život
- 6 Mrzí mě, že tato pomoc nepřišla do mého života už dávno

## Informujeme:

- 8 Co je infekce močových cest

## U lékaře

- 10 Cévkování přes urinální kondom
- 11 Jakou dezinfekci užívat na ústí močové trubice u muže

## CZEPA

- 12 Jste OZP a chcete pracovat?
- 13 Michal Bernard: Chceme vrátit do práce více než 10 % lidí
- 14 Tým odborného sociálního poradenství CZEPA
- 15 Ukázky práce a činnosti týmu OSP

Bezplatná informační linka  
Coloplast - péče o klienty  
je pro vás k dispozici v pracovní dny  
od 8.00-16.00 hod.



**Péče o klienty**  
**800 100 416**  
bezplatná informační linka



10 let – během studia na vysoké škole i v náročných obdobích, která přinesla nejen profesní, ale i osobní výzvy. Zároveň jsem si rozšiřovala zkušenosti i v dalších oborech například na plastické chirurgii. Práce s lidmi a komunikace mě vždy naplňovaly, ale v určitém bodě jsem potřebovala vyměnit nepravidelný hektický režim nepřetržitého provozu v nemocnici za klidnější pracovní prostředí a zvolnit. Přechod do Coloplastu byl pro mě velkou změnou, za kterou jsem ale velmi vděčná. Je to pro mě znovu možnost učit se novým věcem, zdokonalovat se a posouvat se dál v mém profesním životě.

Ve volném čase ráda čtu, trávím čas s rodinou a přáteli, cestuji a užívám si kulturní akce. V poslední době se ráda věnuji deskovým hrám, kde se naplno projevuje moje soutěživost a touha uspět. Jako člověk z malé vesničky se ráda vracím mimo velkoměsto za klidem a přírodou. Jsem milovnice zvířat, zejména koček – doma mám dvě, které jsou mými skvělými partáky.

Práce v Coloplastu mi umožňuje být stále v kontaktu s lidmi a pomáhat jim najít řešení, která jim usnadní život. Osobně je pro mě důležité cítit se užitečná a vědět, že práce má smysl. Záleží mi na tom, aby se každý klient cítil vyslyšen a dostal odpovědi na své otázky s pochopením a trpělivostí. Věřím, že i malá rada nebo podpora mohou znamenat velký rozdíl.

Těším se na vás na slyšenou,

Iveta Šebková

## Posila našeho týmu na bezplatné lince Coloplast

Vážení klienti,

od letošního února jsem součástí týmu zdravotních sester na bezplatné klientské lince společnosti Coloplast a ráda bych se vám touto cestou představila.

Po dokončení střední zdravotnické školy jsem nastoupila do pří-  
mé péče na plicní klinice, nejprve na standardní oddělení a poté na jednotku intenzivní péče. V této první práci jsem strávila



## Praktický dárek pro vás

Vážíme si toho, že jste s námi. Jako poděkování od nás dostanete v každém pololetí praktický dárek.

Pro objednání je nutné nás v uvedeném období kontaktovat na bezplatné lince péče o klienty 800 100 416.

Dárek zasíláme poštou a samozřejmě zcela zdarma!



**SpeediCath®  
OD NÁS  
Nejrychleji**

**malkol.cz**  
zdravotní potřeby

info linka:  
**+420 371 781 137**  
**www.malkol.cz**

**Prodejny:**

Bušovice 4, 338 24 **Břasy 1**  
Petržilkova 2706/30, 158 00 **Praha 13**  
Cejl 58, 602 00 **Brno**  
Komenského 20, 770 00 **Olomouc**

**ZÁSILKOVÁ  
SLUŽBA**

**VÝDEJNÍ MÍSTO  
e-shop**

PRAHA  
BUŠOVICE  
OLMOUC  
BRNO

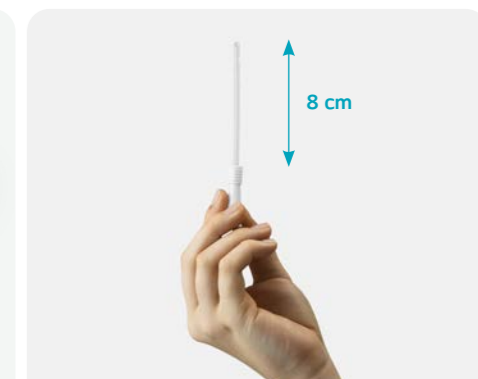
## SpeediCath® Short

# Objevte nový diskretní katétr pro ženy SpeediCath® Short



„U cévky je pro mě důležitá velikost. Když je krátká, můžu si ji vzít všude s sebou“

Andrea,  
uživatelka



### Kratší, diskretnější a snadno se přenáší

Design katétru je diskretnější, takže ho lze dobře začlenit do každodenního života. Snadno se přenáší a skladuje. Celé balení měří jen 19 cm a efektivní délka cévky je 8 cm.

### Snadné použití

Tyrkysové samolepicí kolečko zajistí stabilní uchycení na zeď nebo umyvadlo, zatímco se připravujete na cévkování.

### Menší riziko infekcí močových cest

SpeediCath® Short je potažen hydrofilní vrstvou vyrobenou na bázi technologie Triple Action Coating. Můžete se spolehnout, že vaše močové cesty ochrání a v porovnání s nepotaženými katétry snižuje riziko infekce močových cest.<sup>1</sup>

## Krátké diskretní katétry pro ženy ihned k použití

SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/balení
5018069	SpeediCath® Short, krátký potažený hydrofilní katétr	10	30
5018070	SpeediCath® Short, krátký potažený hydrofilní katétr	12	30
5018071	SpeediCath® Short, krátký potažený hydrofilní katétr	14	30
5018072	SpeediCath® Short, krátký potažený hydrofilní katétr	16	30

Katétry SpeediCath® Short jsou **plně hrazeny** v maximálním množství 210 ks za měsíc.



Fotoaparátem mobilního telefonu naskenujte QR kód a přejděte na stránku Coloplast SpeediCath® Short.

<https://www.coloplast.cz/o-nas/landing-pages/speedicath-short/>

Chcete nový katétr vyzkoušet? Pro vzorky zdarma volejte:

**Péče o klienty**  
**800 100 416**  
bezplatná informační linka

**Novinka**  
od  
**1. 2. 2025**

1. De Ridder DJ, Everaert K, \*Fernández LG, et al.: Intermittent catheterisation with hydrophilic coated catheters (SpeediCath) reduces the risk of urinary tract infection in spinal cord injured patients: A prospective randomized parallel comparative trial. Eur Urol. 2005, 48(6): 991-995

Sterilní močový katétr pro intermitentní použití SpeediCath® Short je zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání.

# Od strachu k pohodlí: Jak cévkování změnilo můj život

**Příběh klientky, která od dětství čelí vážným zdravotním obtížím, ukazuje, jak cévkování dokáže zjednodušit život i navzdory všem překážkám. Ačkoli se zpočátku bála, dnes vnímá cévkování jako běžnou součást dne.**

Když jsem poprvé slyšela větu, že bude nutné se cévkovat, bylo mi asi 10 let. Byla jsem tedy ještě dítě a tato zpráva mě i mou maminku značně vyděsila. Zdálo se nám, že si s tím nebudeme umět poradit, a začaly jsme hledat způsoby, jak se tomu vyhnout nebo to alespoň oddálit. Moje existence na základní škole byla už tak komplikovaná kvůli mým zdravotním problémům, které mě provázejí od narození.

Už v 10 měsících jsem podstoupila první neurologickou operaci. Narodila jsem se s rozštěpem páteře a lipomem v bederní části zad, který bohužel nebylo možné odstranit úplně, a došlo také k poškození míchy. Měla jsem však neskutečně štěstí, protože to mohlo dopadnout mnohem hůř, a já měla „jen“ problémy s chůzí, které vyřešilo pár ortopedických operací. Následovaly však příliš časté močové infekce, záněty ledvin a občasná inkontinence. Ukázalo se, že nejsem schopná se vyprázdnit úplně a v močovém měchýři mi zůstávají rezidua. Docházela jsem tedy na pravidelné kontroly na nefrologii a naučila se pomocí tlaku na podbříšek měchýř vyprázdnit úplně. Tak jsem se cévkování úspěšně vyhýbala prakticky až do maturity.

Dnes si zpětně uvědomuji, že jsem se bála zbytečně a možná jsem se mohla vyhnout několika hospitalizacím na urologii s bolestivým zánětem ledvin nebo stresu spojenému s inkontinencí, protože se mi čím dál více nedařilo mít svůj močový měchýř „pod kontrolou“.

## Nové výzvy

Po maturitě jsem se přestěhovala do Prahy za práci a manželem. To s sebou přineslo i změnu lékařů. Bohužel, několik let mi lékaři nabízeli jen poukaz na inkontinenční pomůcky. Až jeden akutní zánět ledvin mě přivedl k lékaři, který mi skutečně pomohl. Podařilo se mu najít způsob, abych mohla opět ovládat svůj močový měchýř.



Foto: fotobanka Depositphotos

Znovu jsem uslyšela, že se budu muset začít cévkovat. Přiznám se, že jsem měla strach. Obávala jsem se, že to nezvládnu a že mě to uvězní doma. Do té doby jsem znala cévkování jen vlezle od zdravotní sestry. Naštěstí se ukázalo, že to není tak složité. Během hospitalizace, během níž jsem si měla osvojit autokatetrizaci, jsem to zvládla celkem snadno. Moje manuální zručnost mi určitě pomohla. Vystudovala jsem totiž obor zlatník a stříbrník a deset let jsem pracovala v malé rodinné zlatnické dílně. Tam jsem se svěříla, že cévkování je součástí mého života. Vysvětlila jsem, co to obnáší, abych předešla spekulacím o tom, proč trávím na WC tolik času a co se to objevuje v odpadkovém koši.

Před patnácti lety nebylo možné katétry jen rozbalit a použít jako dnes. Musel se na cévku nanést lubrikační gel, nebo se aktivovaly vodou. To už bylo vylepšení, ale v místech bez umyvadla, jako v restauraci nebo v kině, mi nebylo příjemné se před cizími lidmi připravovat. Když jsem poprvé vyzkoušela katétry, které nebylo nutné nijak připravovat, byla jsem nadšená. Bohužel, zdravotní pojišťovny se dohodly, že ženám tyto katétry nebudou hradit, a jako samoplátce jsem si je nemohla dovolit. Naštěstí se podařilo úhradu znovu vybojovat. Opět musím poděkovat svému urologovi a také společnosti Coloplast, kteří mi do té doby zajišťovali katétry „nad rámec“, abych alespoň mimo domov mohla používat komfortnější typ.

## Cévkování „poslepu“

Díky novým katétrům jsem úspěšně zvládla

celé těhotenství a narodila se mi krásná a zdravá dcera. Nebylo to ale jednoduché. Musela jsem se cévkovat vícekrát za den a naučit se to dělat „poslepu“, protože mi bříško bránilo ve výhledu.

Po porodu se však začaly objevovat drobné problémy s chůzí, stabilitou a brnění rukou. Přičítala jsem to vrozené vadě. Ukázalo se, že mi byla diagnostikována syringomyelie. Nohy mě přestávaly poslouchat a jednoho dne jsem upadla a zlomila si obratel. Naštěstí se podařilo ho sešroubovat. Po operaci jsem si musela najít nový způsob zavádění katétru, protože jsem si nesměla tři měsíce sednout.

Nedokázala jsem se už vrátit do stejné kondice jako před pádem a objevila se další neurologická diagnóza – roztroušená skleróza. Nyní, po několika letech, jsem usedla natrvalo na invalidní vozík. Musela jsem opět najít nový způsob zavádění katétru. Díky cévkování mám stále možnost mít močový měchýř pod kontrolou a nemusím se spoléhat pouze na pleny, i když už si neuvědomuji, kdy potřebuji na malou. Sleduji si čas a množství vypitých tekutin a pravidelně se cévkuji pětkrát nebo šestkrát denně. Vnímám to jako běžnou součást svého života. Momentálně mám radost, protože jsem vyzkoušela nový katétr SpeediCath Short. Tento katétr představuje příjemný krok vpřed v komfortu použití. Má kompaktní velikost, je diskretní a jsem nadšená myšlenkou menšího dopadu na životní prostředí, protože jeho používáním vzniká méně odpadu.

Pavla Fůrstová

# Mrzí mě, že tato pomoc nepřišla do mého života už dávno

„Cévkování je pro mě dnes jako čištění zubů,“ říká Kateřina Šťastná, uživatelka katétrů od společnosti Coloplast. V rozhovoru přibližuje, jak se vyrovnala s novou rutinou a jak ji podpora zdravotní sestry pomohla překonat počáteční obavy. Její zkušenosti ukazují, že i náročné situace lze zvládnout s odhodláním a správnou pomocí.

## Jak dlouho se cévkujete?

První kontakt s cévkováním, který pro mě znamenal v podstatě od začátku plnou katetrizaci, nastal v květnu 2023. Do té doby jsem cévkování znala pouze z operačních zákroků a vždy mi to bylo extrémně nepříjemné. A cévkování jakožto každodenní rutina? To pro mě bylo absolutně nepředstavitelné.

## Můžete přiblížit, jaké zdravotní komplikace vás k cévkování přivedly?

Důvod se nedá úplně jednoduše popsat, poněvadž tomu předcházely roky, kdy jsem věděla, že nejsem v pořádku, ale nebyla jsem diagnostikována. Mé časté záněty močových cest se přisuzovaly všemu možnému, jen ne tomu, co je opravdu způsobovalo.

Opravdu pít po tom, co mi vlastně je, jsem se začala až kolem svých 44 let. Měla jsem štěstí, když jsem potkala karvinského urologa MUDr. Zahradníka, který mi tehdy pomohl s akutními potížemi. Na rozdíl od ostatních ošetřujících lékařů, kteří mě obvykle odbyli antibiotiky, se MUDr. Zahradník rozhodl pátrat dál. Prošla jsem několika specializovanými vyšetřeními a díky jejich výsledkům jsem se dostala do péče prof. Krhuta z FN Ostrava, kde začal další kolotoč speciálních vyšetření. Konečným důvodem pro cévkování bylo zjištění, že močový měchýř nevyvíjí dostatečný tlak pro vyprázdnění a při malém množství moči ji vrací zpět do ledvin. Žádána z ledvin nefunguje na 100 %, dokonce jsou v poměru kolem 60 ku 30 %. Vzhledem k tomu, že byl močový měchýř aktivní již při mírném naplnění, prof. Krhut do něj aplikoval botulotoxin a cévkování nyní probíhá pouze



Kateřina Šťastná

v určitých časových intervalech. Je to spíš takové strojové. Nicméně – poprvé v životě jsem začala nerušeně spát celou noc. To bylo pro mě zcela nové a poněkud absurdní.

## Jak jste začátky zvládala, co vám pomohlo?

Jak jsem již uvedla, to, že bych se měla cévkovat, bylo pro mě naprosto nepředstavitelné. Dokonce jsem v první fázi šoku uvažovala o tom, že toto řešení odmítnu. Pamatuji si z různých hospitalizací, jak mě zdravotní sestry nešikovně a bolestivě cévkovaly, a takto jsem si to také představovala.

Naštěstí mě zaučovala Mgr. Andrea Kolmášová, zdravotní sestra ordinace prof. Krhuta, která si mě pozvala do ordinace v době, kdy nikdo jiný nebyl přítomen. Hezkým, ženským a velmi profesionálně empatickým způsobem mě to naučila. Psychická podpora sestřičky Andrey pro mě byla v těch začátcích doslova zásadní. Sedly jsme si lidsky, ona byla jakousi mou průvodkyní novou životní etapou. Poté jsem se vydala vlastní cestou zkušeností a zlepšováků.

## Můžete to upřesnit? Postupně se vám dařilo zlepšovat techniku cévkování?

Ze začátku jsem používala zrcátko a hledala svůj vlastní způsob, který by mi vyhovoval, jelikož jsem aktivní, pracující a chodící člověk.

Po roce jsem se dostala do fáze, kdy jsem zrcátko už nepotřebovala, a začala jsem se cévkovat pohmatem. Z katastrofického scénáře se pro mě stala běžná rutina, která mi výrazně pomohla s každodenními činnostmi a nijak mě neomezovala. Naopak, začala jsem mít vše pod kontrolou a velmi se mi ulevilo.

Postupně jsem tedy zjistila, že jsem se všeho bála úplně zbytečně a že je cévkování obrovskou výhodou v každodenním životě. Paradoxem je, že dnes bych už ani nechtěla chodit na záchod normálně. Co je úplně nejlepší, nemusím využívat různá záchodová zařízení nejhorší kvality a mohu se vycévkovat vlastně kdekoli.

## Co vám přináší nový katétr SpeediCath Short?

Vždy, když dostanu novou cévku k vyzkoušení, říkám si, co ještě mohli vymyslet lepšího. Vždyť na té, kterou užívám nyní, už nejde nic zlepšit. Ale je vidět, že ti lidé vědí, co dělají, a je to jednoduše perfektní. Cévkuji se pouze dva roky, ale už za tu dobu se tato oblast výrazně vyvinula a zlepšila. U nového katétru doslova tleskám nápadu s nálepkou na přilepení třeba na zeď nebo umyvadlo. A také velikosti katétru – je tak akorát do ruky, což usnadňuje manipulaci a zajišťuje nenápadnost. Chodím denně do práce a toto je obrovská pomoc, jelikož ne vždy je k dispozici místo, kam katétr položit. Oceňuji také to, že je ve zcela nenápadném bílém obalu, který mezi papírovými ručníky či jinými hygienickými pomůckami splyne a nepůsobí pro případné další uživatele WC jako něco šokujícího.

## Přejete si něco dodat závěrem?

Cévkování dnes považuji za absolutní součást mého života, podobně jako třeba čištění zubů. Mrzí mě, že tato pomoc nepřišla do mého života už dávno. Díky cévkám společnosti Coloplast je to naprostá hračka. Klidně bych jezdila po všech ordinacích a vylekané, nerozhodné ženy bych uklidňovala a edukovala.

Jitka Rybková,  
Coloplast Czech s.r.o.

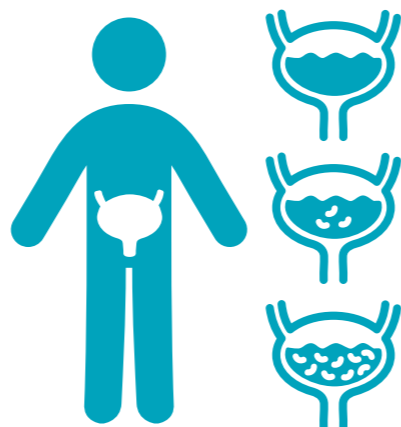
# Co je infekce močových cest?

Infekce močových cest (IMC) vznikne pomnožením bakterií, nejčastěji se jedná o typ *Escherichia coli*, původ zánětu však může být i jiný.

Lidé, kteří jsou lékařem indikováni k vyprazdňování moči prostřednictvím metody čisté intermitentní katetrizace (ČIK) a cévkují se, jsou k infekci močových cest náchylnější. Zvláště pak ženy, a to z důvodu kratší močové trubice, do níž se infekce snáz zavleče.



V rámci diagnózy a léčby IMC je důležité vyhledat pomoc svého lékaře.



## Jak poznám, že mám IMC?

Pokud se u vás objeví jakékoliv známky či příznaky uvedené níže, může to naznačovat přítomnost infekce. Pokud však máte postižené nervy močového měchýře, je možné, že bolest či dráždění neucítíte. Diagnózu je třeba vždy potvrdit u vašeho lékaře, který vám také poskytne odpovídající léčbu.



Horečka/pocení



Bolest beder (oblasti mezi žebry a pány)



Bolest při močení



Zimnice a zvýšené svalové křeče v těle a močovém měchýři



Zvýšená frekvence močení



Tmavá moč výrazného zápachu



Zvýšená urgence močení



Zakalená / krvavá moč

## Jak předcházet vzniku infekce?

### Osobní hygiena

Před každým cévkováním je důležité důkladné umytí rukou vodou a mýdlem. Dezinfekce genitálu v domácím prostředí není nutná, mohla by být naopak na škodu, protože by mohla způsobit vysušení citlivé pokožky v okolí močové trubice a tím vyvolat její podráždění.



## Pravidelné vyprazdňování močového měchýře

Pravidelné cévkování eliminuje riziko vzniku infekce, protože při něm dojde k úplnému vyprázdnění močového měchýře. Frekvenci cévkování určuje lékař, pro zdraví močového ústrojí je třeba ji dodržovat, zdravotní pojišťovny plně hradí maximálně 7 cévek na 1 den.



## Dodržování pitného režimu

Tělo je z převážné většiny tvořeno vodou, ta se při močení ztrácí a je tedy nutné ji pravidelně doplňovat. Všeobecně se uvádí **6 až 8 sklenic vody denně**, na konkrétní objem pro vaše zdraví se ale zeptejte vašeho lékaře.



Ideální volbou je voda, případně neslazené čaje, pro zpestření v menší míře také ovocné či zeleninové šťávy.



Foto: fotobanka Depositphotos

## Kontrola objemu moči

Jednou za čas si změřte objem moči, kterou vymočíte. Optimálně by se mělo jednat o 250 ml až 400 ml. Při takovém objemu nedochází k přeplnění měchýře a zároveň ani k úniku moči. Pokud dojde k vyprázdnění více než 400 ml, nebo méně než 150 ml, obraťte se na vašeho lékaře.

Pokud je množství moči, které získáte při vyprázdnění, ve žluté nebo červené oblasti, obraťte se na vašeho lékaře.



# Cévkování přes urinální kondom

Na otázky odpovídá

MUDr. Martin Sutorý, CSc.,

emeritní primář urologického oddělení úrazové nemocnice v Brně.

**Pane doktore,**

*před pěti lety jsem utrpěl úraz míchy. Moč vyprazdňuji cévkováním (ČIK), avšak vzhledem k častým, zejména nočním, únikům aplikuji urinální kondom, přes který se během dne 5krát až 7krát cévkuji. Žádné léky neberu, pomůcky mi píše praktický lékař. Trpím na časté močové infekce, jinak mi však zavedený režim vyhovuje. Oceňuji, že mohu jít s kondomem večer do hospody a nemusím se cévkovat. Co vy na to, mohu takto postupovat nadále?*

Vojta (29 let)

Milý Vojto,

dotkl jste se velmi ožehavého problému. Bohužel nejste zdaleka sám, kdo provozuje podobné praktiky. Prosím, dále takto rozhodně nepostupujte. Krok za krokem se budu snažit vysvětlit co je špatné:

Správně ošetřený pacient na ČIK se má cévkovat 4krát až 5krát denně, po 300 až 500 ml v jedné porci, bez úniku moči mezi jednotlivým cévkováním a bez úniku moči během noci.

Nutnost cévkování více jak 5krát denně, stejně jako časté úniky moči mimo cévkování, svědčí vždy o tom, že něco není v pořádku. Jednou z příčin může být nedolčená infekce močových cest. Druhou, závažnější příčinou je nevládnutá hyperaktivita močového měchýře, která však sama o sobě může významným způsobem napomáhat udržování močového infektu. Základním opatřením by tedy měl být odběr moči na kultivaci za účelem zjištění bakterie a její citlivosti na antibiotikum. Následně zavedení cílené antibiotické terapie.

Současně, nebo dokonce ještě dříve, je třeba nasadit alespoň základní léky k potlačení hyperaktivity močového měchýře. Po zaléčení infekce je třeba co nejdříve provést změření tlaků v měchýři (urodynamické vyšetření),

které jediné je schopno říci, zda je dávka léků dostatečná, a doporučit vám optimální intervaly cévkování.

Kombinace urinálu a cévkování je špatná z několika důvodů. Z hygienického hlediska se v nasazeném kondomu po několika hodinách pomnoží bakterie a zavádění katétru přes toto „bakteriální hnízdo“ nepochybně vede ke zvýšenému riziku zavlečení infekce.

Pokud prostudujete minulou odpověď v časopise, bude vám jasné, jak nezdravé je nechat například v hospodě moč přetékat do kondomu místo cévkování. Dochází ke škodlivému zvyšování tlaku v měchýři a práci proti odporu svěračů. Pokud se chcete „propláchnout“ pivem či jinými tekutinami a neodbíhat přitom od stolu, je lepší zakoupit si permanentní katétr s balónekem a na pobyt v hospodě (respektive na dobu 12 až 24 hodin) si jej zavést a nechat obsah měchýře volně odtékat do sáčku, který budete mít schovaný v nohavici. Následující den můžete katétr vytáhnout a pokračovat v ČIK. Uvedený postup nevede ke škodlivému zvyšování tlaku v měchýři.

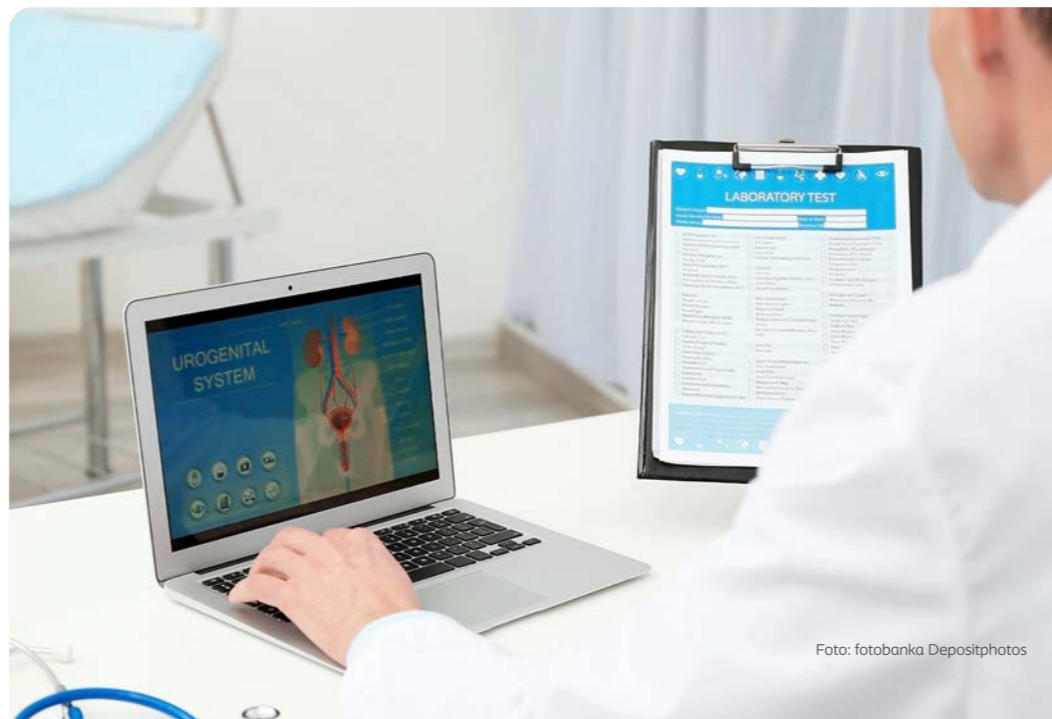
Posledním problémem jsou úniky moči v noci. Mohou být způsobené hyperaktivitou měchýře, častěji však zvýšenou produkcí moči během noci. Příčinou je „vyliti“ tekutiny, která se během dne městná v dolních



partiích těla (dolních končetinách), do oběhu po ulehnutí do horizontální polohy. Tomuto jevu se dá čelit zvednutím dolních končetin nad úroveň srdce asi 2 hodiny před spaním, aby se tekutina vyloučila ještě před ulehnutím. Současně během dne doporučuji malou dávku léku na odvodnění (diuretika).

Další příčinou nočního pomočování je zvýšené množství moči v důsledku nedostatečné sekrece adiuretického hormonu. Po otestování pomůže jeho podávání ve formě tablet vkládaných pod jazyk. U většiny vozíčkářů vystačíme s nejnižší dávkou v kombinaci s ráno podanou malou dávkou léku na odvodnění (diuretikum).

Jak vidíte, Vojto, ve vašem léčení se dá udělat mnoho proto, abyste se i vy zařadil k urologicky správně léčeným pacientům a byl bez úniků moči a opakovaných močových infekcí. Je však nutné vyhledat pomoc na neurourologickém pracovišti, které má v péči více vozíčkářů a má s jejich léčením zkušenosti.



# Jakou dezinfekci užívat na ústí močové trubice u muže

**Pane doktore,**

*jsem paraplegik, 2 roky od úrazu, snažím se o provádění ČIK (čisté intermitentní katetrizace), mám časté infekce. K dezinfekci ústí močové trubice používám různé dezinfekční prostředky, abych co nejvíce omezil průnik infekce do močového měchýře. V lékárně mi byly doporučeny různé spreje – Septonex, Ajatin, Jodisol. Jsou praktické, připravené ihned k použití. Vždy je nechám trochu zatéct do močové trubice a teprve poté cévkuji. Kůže na žaludu se mi však zanítila a zvrásnila a zevní ústí močové trubice zúžilo. Prosím poradte, jaká dezinfekce je nejlepší.*

Marcel

Milý Marceli,

dotkl jste se problému, který objasním poněkud zešíroka. Lidský organismus je za normálních okolností osídlen směsí mikroobů, kvasinek a plísní, které žijí v rovnováze mezi sebou i s pacientem a v mnoha směrech jedinci prospívají. Mimo jiné i tím, že vytvářejí prostředí nevhodné pro uchycení mikroobů nebezpečnějších. Kůže se proti působení těchto organismů chrání vytvářením tenké tukové vrstvy, jež je z chemického hlediska kyselé povahy. Teplá voda, mýdla v jakékoli formě a chemické prostředky včetně dezinfekčních, narušují a poškozují tuto tukovou ochrannou vrstvu, mění přirozenou kyselou reakci povrchu, a mění také přirozené osídlení

přátelskými mikroorganismy. Výsledkem je pomnožení některého z mikroorganismů, porušení rovnováhy či dokonce usídlení nového nepřátelského mikroorganismu. V takové nové situaci se již tělo není schopno bránit průniku infekce a vzniká močová, kožní či jiná hlubší infekce.

Užívání dezinfekcí či mytí mýdlem a teplotou vodou, zejména v oblasti genitálu, je tedy škodlivé a v domácím prostředí před autokatetrizací muže není doporučováno vůbec. Stačí opláchnutí vlažnou vodou. V přední části močové trubice jsou běžně přítomny mikroby. Užití dezinfekce pouze na močové ústí je nepostihne, pouze naruší mikrobiální rovnováhu.

Výjimku tvoří pobyt ve zdravotnickém zařízení, kdy riziko získání nebezpečné nemocniční infekce z prostředí převažuje nad rizikem poškození tukové ochranné vrstvy či porušením mikrobiální rovnováhy. Nemocniční kmeny bakterií osídlují během hospitalizace celého pacienta, a to tím více, čím delší je pobyt v nemocnici.

Dezinfekce zevního ústí močové trubice by tedy měla být prováděna po celou dobu pobytu pacienta ve zdravotnickém zařízení, a navíc ještě několik dnů po návratu do domácího prostředí. Užitý dezinfekční prostředek musí mít účinnost na všechny možné mikroby a kvasinky. Vzhledem k nutnosti ochrany tukové vrstvy a citlivosti sliznice močové trubice nesmí obsahovat koncentrovaný liš, musí být vodným roztokem. Tomuto

požadavku vyhovují jodové vodné roztoky (Braunol, Betadine) či roztoky obsahující hexachlordecidin (Octenisept, Skinsept-mukosa).

I když dezinfekce zevního ústí močové trubice u hospitalizovaných pacientů je standardizována zdravotnickými předpisy, rozhodně není tím hlavním faktorem vzniku močové infekce ve zdravotnickém zařízení i v domácím prostředí. V daleko větší míře se uplatňuje nedostatečné snížení tlaku v močovém měchýři, a to až v důsledku nedostatečné dávky léků, nedodržení maximálních cévkovaných objemů (přepínání močového měchýře), či nerespektováním dalších pravidel ČIK.

Změny na žaludu a ústí močové trubice, které popisujete, jsou dány právě užitím nevhodných prostředků obsahujících lihová rozpouštědla, která leptají kůži a sliznici, odstraňují již zmíněný ochranný film a umožňují průnik škodlivých bakterií. Výsledkem je zarudnutí, tedy zánět povrchu močové trubice a žaludu, který se hojí jizvou zužující ústí močové trubice.

Přestaňte s užíváním dezinfekce. Ústí močové trubice oplachujte pouze vlažnou vodou bez mýdla.

Obnovení ochranného filmu lze očekávat až po několika týdnech. Urychlit obnovu může užívání krému s obsahem kyseliny borité či jakéhokoli neparfemovaného regeneračního krému od některé z renomovaných firem vyrábějících léčebnou kosmetiku.

Opakované infekty ve vašem případě patrně nevznikají v důsledku chybné dezinfekce, ale nedostatečnou redukcí tlaku v močovém měchýři, případně nerespektováním pravidel ČIK.

Objednejte se co nejdříve ke kontrolnímu změření tlaku v močovém měchýři, které by vám mělo dát další instrukce k provádění ČIK.

MUDr. Martin Sutorý, CSc.,  
emeritní primář urologického oddělení  
úrazové nemocnice v Brně

# Jste OZP a chcete pracovat?

Hledat si práci, když máte zdravotní postižení, není vůbec jednoduché a data to potvrzují. Nabízíme vám účast v projektu, který tuto situaci změní! Pomůže vám najít a udržet si vstřícné zaměstnání u úspěšných firem. Díky tomu získáte vyšší příjem, znalosti a dovednosti a zahájíte novou pracovní kariéru.

## ■ Zmapujeme vaše předpoklady a možnosti.

Náš odborník zjistí, co umíte, co vás baví a co potřebujete k dalšímu profesnímu rozvoji. Pomůžeme vám objevit vaše silné stránky a schopnosti formou individuální odborné diagnostiky. Společně naplánujeme další kroky k zaměstnání.

## ■ Zdokonalíte své komunikační dovednosti.

Vaše vyjadřování bude působit přesvědčivěji – od efektivnější komunikace se zákazníky až po lepší prezentaci vašich schopností a nápadů. A co je nejdůležitější, zdokonalení této dovednosti vám umožní žít sebevědoměji a navazovat hlubší a smysluplnější vztahy.

## ■ Rozvinete vaše pracovní schopnosti.

Pomůžeme vám vytvořit životopis, připravit se na pohovory a zorientovat se na současném trhu práce. Díky tomu budete mít větší šanci zaujmout potenciálního zaměstnavatele a zvýšit svou šanci na úspěch. Naučíte se zvládat stres, být kreativní, obnovit pracovní návyky.

## ■ Naučíte se, jak se vyhnout dluhům a jak se jich zbavit.

V kurzu dluhového poradenství se dozvíte, jak předcházet finančním problémům a jak je řešit, pokud se objeví.

## ■ Získáte rekvalifikaci.

Nabízíme akreditované rekvalifikační kurzy

- Office manažer
- Grafik
- Specialista marketingu

A ve spolupráci s úřady práce pak jakékoliv rekvalifikační kurzy „na míru“ dle vašich individuálních potřeb

A dále **neakreditované kurzy**

- Práce s webem a e-shopem
- Produkční činnost

## ■ Vyzkoušejte si pracovní stáž.

Ostýcháte se rovnou nastoupit do velké firmy? Nastupte na stáž do CZEPA nebo Hvězdného bazaru. Získáte znalosti například jako administrativní pracovník, grafik, webmaster,

PR specialista, prodejce, dekoratér nebo post/produkční akcí. Zaměstnáváme vás na 0,4 úvazku po dobu 5 měsíců, vyděláte si a podporou vám bude pracovní asistent.

## ■ Zprostředkujeme zaměstnání u vstřícné společnosti.

Pomůžeme vám najít odpovídající práci u velké a úspěšné firmy ve vašem regionu. Náš tým proškolí zaměstnavatele, abyste byli oboustranně spokojeni. Pomůžeme vám s formalitami pracovního vztahu.

Tento projekt vytvořili lidé z CZEPA, kteří sami znají život s hendikepem a rozumějí výzvám spojeným s hledáním práce. Díky jejich zkušenostem je program navržen tak, aby vás podpořil v každém kroku – od osobního rozvoje přes vzdělání a rekvalifikaci až po pracovní stáž a nástup do zaměstnání.

## Zaregistrujte se!

Zaujal vás náš projekt, zanechte prostřednictvím tohoto odkazu nebo QR kódu na sebe kontakt a my se vám ozveme!



Projekt  
„Podpora zaměstnanosti osob s poškozením míchy“,  
č. CZ.03.01.01/00/23\_056/0004161  
realizuje  
Česká asociace  
paraplegiků – CZEPA, z.s.  
od 1. listopadu 2024  
do 31. října 2026.

## Co takhle stáž v HVĚZDNÉM BAZARU?

Hvězdný bazar je charitativní second-hand, který CZEPA provozuje od roku 2013. Má 2 kamenné prodejny, které se nachází v Praze, konkrétně v Jungmannově ulici a v ulici Sokolovská.

Aktuálně se zde nabízí stáž na pobočce: Sokolovská 449/128, 186 00 Praha 8 – Karlín.

Pobočka funguje jako tréninkové pracoviště pro vozičkáře – po poranění míchy, s dětskou mozkovou obrnou, roztroušenou sklerózou.

## Co Hvězdný bazar nabízí?

Nabízíme placenou pracovní stáž osobám se statutem OZZ a OZP

## Jaká bude vaše práce?

- prodej zboží, komunikace se zákazníky a dárci
- přijímání, třídění a doplňování zboží
- udržování reprezentativního vzhledu prodejny
- práce s pokladním systémem, evidence darovaného a prodaného zboží
- participace na tvorbě marketingového obsahu (tvorba fotodokumentace, sdílení činnosti Hvězdného bazaru na sociálních sítích a webové stránce projektu)
- správa e-shopu
- účast na sbírkách a akcích mimo provozovnu Hvězdného bazaru



## Co očekáváme?

- samostatnost
- kreativitu
- časovou flexibilitu
- příjemné vystupování
- motivaci k práci

## Co nabízíme?

- zaměstnání na 0.4 úvazku na dobu 5 měsíců formou DPČ
- bezbariérové pracoviště v centru Prahy
- flexibilní směny dle dohody
- pestrou práci
- malý, přátelský a spolupracující tým
- odpovídající mzda z projektu OPZ+
- získání potřebné praxe pro budoucí zaměstnavatele
- možnost návazného zaměstnání
- dobré kafe

## Nástup je možný ihned!

Bližší informace o projektu:

**Jste OZP a chcete pracovat?**

Česká asociace paraplegiků – CZEPA.

V případě zájmu zašlete svůj životopis a kontaktujte:  
p. Irina Studenyak  
tel. + 420 799 015 277  
e-mail: prace@czepla.cz



## PRÁCE

Michal Bernard:  
Chceme vrátit do práce  
více než 10 % lidí



Michal Bernard (\*1971) pochází z Jablonce nad Nisou, žije v Praze. Vystudoval střední ekonomickou školu, obor zahraniční obchod, a DePaul University, obor Advanced business management. Mezi jeho záliby patří hudba, umění a cestování. V současné době pracuje jako koordinátor projektu PRÁCE pro CZEPA. Michal Bernard je odhodlaný do práce na PRÁCI vložit maximum.

## Jaké byly začátky tohoto projektu?

Na počátku bylo mrzuté zjištění, že na západ od ČR se po míšních úrazech vrací do práce až 60 % lidí, zatímco u nás je to jen něco kolem 10 %. Tehdy si lidé z vedení CZEPA, kteří jsou sami na vozíku, nebo problémy lidí po úrazu dobře znají, řekli, že je třeba lidem efektivně a komplexně pomoci. Na základě jejich vlastních zkušeností proto navrhli projekt PRÁCE, a to tak, aby ta pomoc byla co nejvíce smysluplná, účinná a kvalitní. CZEPA pak požádala EU o podporu – a tu jsme našťastí také dostali.

## Co vás na práci v tomto projektu nejvíce těší a naplňuje?

Mě na tom baví nejvíce ta komplexnost: projekt totiž lidem odborně pomáhá v celé šíři: od rozhodnutí, kudy se v nové životní situaci vydat (bilanční diagnostika), přes profesionálně vedené vzdělávací kurzy a rekvalifikace až po možnost placené tréninkové stáže v bezpečném prostředí. Hlavně ale chceme aktivně oslovit zaměstnavatele, aby lidi s hendikepem opravdu zaměstnali a nabídli jim vhodná pracovní místa na otevřeném trhu práce, a to za férovou mzdu.

## Máte už nějaké konkrétní odezvy účastníků projektu, které vás utvrdily v tom, že vaše práce má smysl?

Projekt začal teprve nedávno – 1. listopadu 2024. Před pár týdny jsme začali projekt komunikovat veřejně. Nyní se snažíme široce informovat OZP (osoby se zdravotním posti-

žením, pozn. redakce) v ČR, že se do projektu PRÁCE mohou sami přihlásit. Zaujal už několik desítek lidí a pro další desítky je v něm ještě stále místo. Takže, milí čtenáři se zdravotním hendikepem, kteří práci nemáte a pracovat chcete – přihlaste se! Každopádně: první ohlasy jsou zatím veskrze pozitivní a povzbudivé. Desítky lidí jsou v projektu PRÁCE již zapojeny, místa je však stále dost!

## Zapojuje projekt aktuální trendy a novinky v oblasti zaměstnávání OZP?

Ano – projekt například vychází z moderního principu podporovaného zaměstnávání. Účastníci budou mít k dispozici některé specializované pomocníky – třeba pracovního asistenta, který jim pomáhá při stážích nebo při nástupu do zaměstnání. Projedná se zaměstnavatelem potřeby konkrétního člověka, edukuje tamní pracovní tým, aby se k němu okolí chovalo správně a bez předsudků. Také třeba domluví potřebné úpravy pracovního místa, pomůže s uzavřením pracovní smlouvy apod.

Dalším příkladem jsou třeba mzdové příspěvky pro zaměstnavatele - firmy a instituce jsou tak více motivovány lidi se zdravotním znevýhodněním skutečně zaměstnat.

## Co považujete za největší výzvy při cestě osob s poškozením míchy na trh práce a jak je projekt pomáhá překonávat?

Podle mé dosavadní zkušenosti je to hlavně motivace pracovat. Lidé po úrazech mají řadu starostí: zdraví, rehabilitace, řeší problémy s bariérovostí, nemohou pracovat v oboru, v kterém pracovali před úrazem atd. Čas běží a motivace pracovat se vytrácí. Nastupují pochybnosti o sobě samém, objevují se různé obavy, ztrácejí se pracovní návyky... A právě od toho je tu projekt PRÁCE od CZEPA: lidé nejsou na cestu za vhodnou prací sami. CZEPA jim pomůže se aktivizovat, na práci se kvalitně připravit a porozhlédnout se po konkrétních vhodných pozicích u vstřícných zaměstnavatelů.

CZEPA

# Tým Odborného sociálního poradenství CZEPA

## Odborné sociální poradenství CZEPA:

### Podpora pro osoby s tělesným postižením

Pokud se potýkáte s těžkostmi, které přináší tělesné postižení, nebo pokud někdo z vašich blízkých čelí problémům spojeným s poraněním míchy nebo jiným typem zdravotního postižení, odborné sociální poradenství CZEPA je tu pro vás.

Naším cílem je podpořit osoby s tělesným postižením, aby se dokázaly vypořádat se sociálními a zdravotními výzvami a aby byly respektovány jejich práva a důstojnost.

### Kdo jsme a jak vám pomůžeme

Cílem našeho poradenství je poskytovat nejen informace a rady, ale i praktickou pomoc, která vám umožní lépe zvládnout každodenní život a adaptovat se na váš zdravotní stav.

Naše služby se zaměřují na osoby ochrnuté po poškození míchy, stejně jako na lidi s jinými druhy tělesného postižení, jako jsou DMO, roztroušená skleróza či rozštěp páteře. Poskytujeme podporu bez ohledu na věk a nabízíme pomoc nejen samotným osobám, ale i jejich rodinným příslušníkům.

## Co všechno vám můžeme nabídnout?

**Komplexní poradenství** je zaměřeno na řadu témat, která vám pomohou orientovat se v nárocích a možnostech, jež vám poskytuje stát nebo jiné instituce. Mezi naše hlavní oblasti podpory patří:

- **Sociální dávky a příspěvky:** Příspěvek na péči, příspěvek na zvláštní pomůcky, průkaz osoby se zdravotním postižením, invalidní důchod a další.
- **Bezbariérové úpravy bydlení:** Poradenství v oblasti přizpůsobení domácnosti pro osoby se zdravotním postižením a související financování.
- **Kompenzační pomůcky:** Pomoc při výběru a financování pomůcek, které usnadňují každodenní život.
- **Zdravotní problémy a sociální začlenění:** Předcházení zdravotním komplikacím, které mohou omezovat vaši integraci do společnosti.

Kromě toho máme možnost konzultovat právní otázky spojené se sociálními dávkami a odškodněním úrazů prostřednictvím externího právníka.

## Naše zásady a přístup

Věříme, že každý člověk si zaslouží respekt a individuální přístup. Proto naše poradenství funguje na základě těchto zásad:

- **Respektování práv a důstojnosti:** Vždy jednáme partnersky a dbáme na zachování práv každého klienta.
- **Bezplatnost a dostupnost:** Naše služby jsou poskytovány zdarma a můžete nás kontaktovat kdykoliv, ať už telefonicky, e-mailem nebo prostřednictvím online konzultací. Samozřejmě lze domluvit i osobní jednání.
- **Komplexní a odborná podpora:** Naši pracovníci mají dlouholetou praxi a poskytují vám pomoc v širokém spektru problémů.
- **Diskrétnost a anonymita:** Zaručujeme, že vaše informace zůstanou v bezpečí, a nabízíme možnost zůstat v anonymitě.



## Jak nás kontaktovat?

Můžete nás oslovit různými způsoby, podle toho, co vám vyhovuje nejvíce:

- **Osobně** (po předchozím objednání)
- **Telefonicky:** Naši poradnu můžete kontaktovat každý pracovní den mezi 8:00 a 16:00.
- **E-mailem:** Naše e-mailové adresy vám umožní zaslat dotazy nebo požadavky na podporu.
- **Online konzultace:** Pokud dáváte přednost online komunikaci, můžete využít naši platformu Google Meet.
- **Anonymní poradna:** Pro ty, kteří si přejí zůstat v anonymitě, máme k dispozici poradnu na komunitním portálu Vozejkov.

Odborné sociální poradenství CZEPA je tu pro každého, kdo se nachází v náročné životní situaci spojené s tělesným postižením. Naši odborníci vám poskytují nejen praktické informace, ale také empatickou podporu, která vám pomůže najít řešení vašich problémů a vrátit vám zpět pocit kontroly nad vašim životem. Pokud potřebujete pomoc, neváhejte nás kontaktovat – jsme tady pro vás!

## Naše kontaktní osoby:

- **Bc. Barbora Sabóová**  
vedoucí poradny,  
sociální pracovnice  
e-mail: poradna@czepa.cz  
tel. 773 483 083
- **Bc. Hana Sixtová**  
sociální pracovnice  
e-mail: sixtova@czepa.cz  
tel. 608 043 331
- **Bc. Lukáš Burda**  
sociální pracovník,  
vedoucí studentských praxí  
e-mail: burda@czepa.cz  
tel. 775 980 952
- **Zdeňka Faltýnková**  
pracovnice v sociálních službách  
e-mail: faltynkova@czepa.cz  
tel. 607 453 501

# Ukázky práce a činnosti týmu OSP



Tým OSP v plné kráse: vlevo Hana Sixtová, uprostřed Lukáš Burda a Zdeňka Faltýnková, vpravo Barbora Sabóová

## Pomáháme například s průkazem OZP

Pomohli jsme klientovi prostřednictvím odvolání získat průkaz OZP! Klient s míšním poškozením (paraplegik) se obrátil na naši službu odborného sociálního poradenství s žádostí o pomoc při vyřízení průkazu osoby se zdravotním postižením. Jeho původní žádost byla zamítnuta, proto jsme společně připravili odvolání, ve kterém jsme podrobně popsali jeho zdravotní stav a každodenní obtíže, se kterými se potýká, a které byly v rámci posuzování a rozhodování opomenuty nebo zcela vynechány.

Na základě těchto doplněných informací bylo rozhodnutí přehodnoceno a klientovi byl nakonec průkaz přiznán. Dokonce se podařilo získat průkaz ZTP/P. Díky tomu má nyní přístup k potřebným výhodám a usnadněnému pohybu v běžném životě. Tento případ ukazuje, jak důležité je nebat se využít opravné prostředky a vyčerpat všechny možnosti k dosažení spravedlivého rozhodnutí.

## Pomohli jsme s adekvátní výší příspěvku na péči

Dlouholetý člen CZEPA má poranění míchy v oblasti krční páteře. Proto má ochrnuté

dolní i horní končetiny, prsty na ruku neovládá. Na pomoci druhé osoby je závislý ve všech denních činnostech, včetně těch, které se týkají ovládnutí telefonu, počítače a psané komunikace. To, co je lidem známým důsledkům poškození míchy jasně, zřejmě není jasně posuzujícím odborníkům státu, kteří žádost o zvýšení příspěvku na péči ze III. na IV. stupeň na jaře 2024 opětovně zamítli.

Klient se obrátil na sociální pracovníci služby Odborné sociální poradenství CZEPA. V úvodním emailu zaznělo: „Tak zvýšení PnP mi opět zamítli. Paní, co u mě dělala sociální šetření navrhla zvýšení, někdo dále v procesu to zamítnul. V rozhodnutí se píše, že jsem nevyužil práva navrhnout důkazy atd., což není pravda. Lékařskou zprávu i fotky jsem předal už při sociálním šetření. Na výzvu k navržení důkazů jsem lékařskou zprávu poslal znovu, mám i potvrzení, že jí dostali. Ted' teda odvolání. Máš pro mě nějaké tipy, jak zvýšit šance, aby to dopadlo? Děkuju.“

Sociální pracovnice klienta provedla odvolacím řízením, společně jsme diskutovali argumentaci a důkazy. S ohledem na dlouholetou osobní znalost důsledků zdravotního postižení na tohoto konkrétního člověka, mohla sociální pracovnice zpracovat i podporné písemné stanovisko služby k jeho vlastnímu odvolání.

O odvolacím řízení rozhoduje MPSV ČR jako instituce nadřazená Úřadu práce. Ačkoliv si lékařská posudková služba odvolacího orgánu vyžádala u ošetřujících lékařů další doplňující vyšetření, nakonec potřebu pomoci při devíti základních životních potřebách uznali, a s tím i IV. stupeň příspěvku na péči.

Děkujeme za dobrou zprávu: „Na několikátý pokus se mi letos, po 25 letech na vozíku, povedlo dosáhnout zvýšení PnP. Nebylo to bez boje. Díky CZEPA jsem ale dopředu přesně věděl, jak vše bude probíhat, na co se připravit, jaké podklady si nachystat, i že mi zvýšení nejprve zamítnou a budu se muset odvolávat. Vyjádření k zamítnutí od poradny pro mě byl skvělý návod, co ze zamítavého rozhodnutí v odvolání rozporovat, jaké paragrafy zmínit a které části vyhlášek citovat. A nakonec, po 10 měsících emailů, doplňování podkladů, přerušených řízení a čekání na vyjádření úřadu, mi dnes přišel na účet první PnP ve správné výši. Děkuji, bez vás by to nedopadlo.“

## Podpořili jsme přeposouzení důchodu

Student střední školy utrpěl úraz páteře a míchy v roce 2022. Při žádosti o invalidní důchod bylo datum vzniku invalidity určeno k termínu úředního posouzení v roce 2024. Navíc nebyla zohledněna doba studia, která podle zákona o důchodovém pojištění měla být zohledněna (invalidní důchod v mimořádných případech). Vypočítaný invalidní důchod byl přiznán ve výši cca 5 000 Kč.

Služba Odborné sociální poradenství ve spolupráci s externí právníčkou Mgr. Radkou Pešlovou rodinu na její žádost v průběhu několika měsíců opakovaně podpořila při obhajobě práv a podání námitek. Výsledkem našich podpůrných konzultací byla změna data vzniku invalidity, byla nově uznána rok zpětně (k době ukončení hospitalizace rehabilitačního procesu), a zohlednění studia jako doby sociálního pojištění. Vypočítaný invalidní důchod byl nově přepočítán a výplata bude doplacena zpětně.

Zpětná vazba rodičů nás potěšila: „Dobrý den, tak nám schválili důchod 15 500,- Kč, takže radost velká. Moc bych vám chtěla poděkovat za ochotu a pomoc a paní právníčce. Bez vás bychom to nedokázali. Moc děkujeme.“

CZEPA

Novinka  
od  
1. 2. 2025

**SpeediCath® Short**

# Nový diskretní katétr pro ženy SpeediCath® Short



- Kratší, diskretnější a snadno se přenáší
- Snadné použití
- Menší riziko infekcí močových cest

Katétry SpeediCath® Short jsou **plně hrazeny** v maximálním množství 210 ks za měsíc.

Sterilní močový katétr pro intermitentní použití SpeediCath® Short je zdravotnický prostředek. Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání.

Chcete nový katétr vyzkoušet?  
Pro vzorky zdarma volejte:



**Péče o klienty**  
**800 100 416**  
bezplatná informační linka



## Kondomy a sáčky **Conveen®** Řešení mužské inkontinence

- Spolehlivé řešení inkontinence pro celý den
- Diskretní alternativa k absorpčním pomůckám
- Zlepšuje kvalitu života s inkontinencí

Pro více informací a zaslání vzorků zdarma volejte  
**bezplatnou infolinku 800 100 416** nebo pište na [info@coloplast.cz](mailto:info@coloplast.cz)

Urinní kondomy a sáčky Conveen jsou zdravotnické prostředky k pasivnímu shromažďování moči určené pro pacienty trpící močovou inkontinencí.

Čtěte pečlivě návod k použití a informace o bezpečném používání.



Foto: Coloplast

## Jsme na Facebooku

- Aktuální informace
- Inspirativní příběhy
- Novinky
- Interaktivní návody  
a mnohem více

[www.facebook.com/ColoplastCZ](https://www.facebook.com/ColoplastCZ)

Naskenujte si  
QR kód fotoaparátem  
svého telefonu  
nebo použijte aplikaci  
Čtečka čárových kódů.

