

Helios

Časopis pro pacienty s poruchami vyprazdňování močového měchýře
12. číslo, prosinec 2019

Úraz byl pro mě vysvobozením

Strana 7

Česká asociace paraplegiků CZEPA
slaví 30 let!

Strana 9

Konference Continence Days 2019
Bývalý pacient v roli instruktora
soběstačnosti

Strana 10-11

Úhradová novela

Nové SÚKL kódy pro pomůcky společnosti Coloplast

str. 3-5



Vážení čtenáři,

převážná část tohoto Heliosu je věnována nové úhradové regulaci, která začne platit od 1. 12. 2019. Nejdůležitější informace je ta, že na pomůcky společnosti Coloplast nebudete muset ani od 1. 12. 2019 nic doplácet, všechny jsou i nadále plně hrazené.

Ještě lepší zprávou je, že došlo dokonce k navýšení množstevních limitů u některých pomůcek pro sběr a vyprazdňování moči, takže pacient bude moci například využít na měsíc až 15 kusů sběrných močových sáčků, oproti současným 10. Také pacienti, kteří se musí pravidelně cévkovat, budou mít možnost vyčerpat na poukaz až 210 kusů katetrů na měsíc, oproti dřívějším 150 kusům. Jedná se o maximální možné množství, které lze na měsíc předepsat, a samozřejmě záleží na tom, jak předepisující lékař posoudí konkrétní potřebu pacienta.

Po letech, kdy musel být každý poukaz na cévku schválen ještě revizním lékařem pojišťovny, došlo od 1. 12. 2019 ke změně a toto schválení již není třeba. To určitě usnadní život mnohým z vás, kteří metodu čisté intermitentní katetrizace potřebujete.

Od 1. 12. 2019 také přestanou platit VZP kódy a všechny zdravotnické pomůcky včetně katetrů a dalších pomůcek

pro sběr moči budou nově dohledatelné pod tzv. SÚKL kódem. Na následujících stranách seznam všech pomůcek pro vyprazdňování a sběr moči společnosti Coloplast najdete a to přehledně se starým kódem VZP a novým kódem SÚKL.

Pokud byste přesto neměli úplnou jistotu ohledně pravidel platných od 1. 12. 2019, můžete se obrátit na bezplatnou linku Péče o zákazníky společnosti Coloplast 800 100 416. Zároveň jsme spustili na našich webových stránkách www.coloplast.cz tzv. převodník kódů. Po zadání kódu VZP Vaší stávající Coloplast pomůcky se Vám vygeneruje nový SÚKL kód, který musí figurovat na poukazech již od 1. 12. 2019.

Každá změna s sebou přináší určitou nejistotu a já pevně věřím, že informace, které Vám v tomto čísle přinášíme, Vám pomohou tuto nejistotu překlenout.

Na závěr si Vám dovoluji poděkovat za Vaši přízeň, kterou jste nám v průběhu celého roku 2019 projevovali, a popřát Vám i Vaším blízkým klidné Vánoce a pevné zdraví v roce 2020. Jsme tu stále pro Vás a kdykoliv se na nás můžete obrátit s dotazem či pro pomoc.

Mgr. Karla Sládková,
marketinková manažerka,
Coloplast A/S

Obsah

Coloplast informuje	
3	Úhradová novela
4	Nové SÚKL kódy pro pomůcky společnosti Coloplast
Urolog radí	
6	Proč pečovat o stolicí u pacientů s neurogenní dysfunkcí dolních cest močových?
Rozhovor	
7	Úraz byl pro mě vysvobozením
Charitativní akce	
8	Coloplast opět partnerem Běhu pro Paraple
CZEPA	
9	Česká asociace paraplegiků CZEPA slaví 30 let!
Continance Days 2019	
10	Mezinárodní konference Continance Days 2019

Upozorňujeme čtenáře, že uveřejněné texty mohou obsahovat reklamní sdělení.



Úhradová novela

Změny v preskripci zdravotnických prostředků od 1. 12. 2019

Novela zákona č. 48/1997 Sb., o veřejném zdravotním pojištění obsahuje nová pravidla úhradové regulace zdravotnických prostředků předepisovaných lékaři na poukaz. To se týká také pomůcek pro sběr a vyprazdňování moči.

Od 1. 12. 2019 dochází k překlopení nových výší a podmínek úhrady u stávajících výrobků, které jsou již nyní hrazené. Všechny ZP mají nové SÚKL kódy, podle kterých budou od 1. 12. 2019 předepisovány. Coloplast má u svých výrobků nové kódy SÚKL uvedené na webové stránce www.coloplast.cz.

Co se změní v preskripci ZP pro sběr a vyprazdňování moči?

- urinální kondomy a sáčky jsou zařazeny v kategorii 02.02: ZP pro sběr moči
- urologické katetry pro intermitentní katetrizaci jsou zařazeny v kategorii 02.03: ZP pro vyprazdňování
- na žádání z těchto pomůcek nebude potřeba schválení revizního lékaře
- v některých kategoriích se snížil finanční limit na měsíc ve srovnání se současně platnými pravidly
- pokud byly výrobky společnosti Coloplast v těchto dotčených kategoriích dražší, než dovoluje nový limit, byly jejich ceny od 1. 12. upraveny tak, aby pacienti nemuseli na pomůcky doplácet. Pomůcky společnosti Coloplast budou tedy nadále plně hrazené.

Úhradové limity v kategorii 02.02. ZP pro sběr moči:

- množstevní limity pro urinální kondomy zůstaly stejné (30 ks / měsíc) a finanční limit se zvýšil ze současných 700 Kč na 759 Kč / měsíc
- množstevní limity pro urinální sběrné sáčky se zvýšil ze současných 10 ks na 15 ks / měsíc, zároveň byla tato kategorie rozdělena na dvě podkategorie: sáčky jednodemné, kde je nižší finanční limit na měsíc 379,50 Kč a na sáčky vícedemné, kde je vyšší finanční limit na měsíc 741,75 Kč. Tyto limity vycházejí z limitů za 1 kus.
- pomůcky společnosti Coloplast mají od 1. 12. 2019 nastavené ceny za 1 kus tak, aby byly pro pacienty i nadále bez doplatku
- nově byl zaveden množstevní limit na přídržné příslušenství, kdy budou mít pacienti nárok na maximálně 8 přídržných pásků ke sběrným sáčkům k noze na rok a na 2 držáky sáčků k lůžku na rok.

Úhradové limity v kategorii 03.03. ZP pro vyprazdňování moči:

- množstevní limity pro urologické katetry pro intermitentní katetrizaci byly navýšeny ze stávajících 150 ks / měsíc na 210 ks / měsíc dle uvážení předepisujícího lékaře
- finanční limity pro urologické katetry zůstaly více méně stejné, co se týče úhrady za kus, ale vzhledem k navýšení počtu katetrů na měsíc je nový maximální finanční limit na 210 ks katetrů až 10 384,5 Kč / měsíc.
- schválení revizního lékaře již nebude potřeba

Často kladené otázky:

Budou všechny pomůcky pro sběr a vyprazdňování moči od společnosti Coloplast i nadále plně hrazené?

Ano, nemusíte mít žádné obavy. Ceny pomůcek Coloplast jsou od 1. 12. 2019 upravené tak, aby vyhovely novým úhradovým limitům v zákoně a na žádné z pomůcek společnosti Coloplast tedy není žádný doplatek.

Kde najít nové SÚKL kódy?

Nové SÚKL kódy spolu se starými VZP kódy najdete přehledně zde v tomto vydání, dále také na www.coloplast.cz a nebo můžete zavolat na naši bezplatnou infolinku **800 100 416**.

Podléhá předpis některých pomůcek schválení revizního lékaře, jako tomu bylo dříve?

Revizní lékař, který figuroval dříve u předpisu na urologické katetry pro intermitentní katetrizaci, je od 1. 12. 2019 zrušen. Od této chvíle již není potřeba schválení revizního lékaře.

Je možné nechat si předepsat noční sběrné močové sáčky z kategorie 02 - zdravotnické pomůcky pro inkontinentní pacienty, také pokud mám urostomii nebo nefrostomii?

Ano. Nově lze předepsat pacientům s urostomií ke 30 kusům urostomických sáčků na měsíc navíc ještě 15 kusů sběrných urinálních sáčků z kategorie 02.02.02. Jedná se o noční sáček, který si urostomik napojí na urostomický sáček po dobu spánku. Pacientům s nefrostomií lze předepsat 20 kusů sběrných urinálních sáčků na měsíc z této kategorie. Limity na urostomické sáčky a na sběrné sáčky jsou oddělené a urostomik může využít oba dva, protože oba typy pomůcek skutečně potřebuje.

Jak získat jistotu a orientovat se rychleji v pomůckách společnosti Coloplast a nové úhradové regulaci?

Pokud si nejste předepisováním v těchto kategoriích jisti, zavolejte na bezplatnou linku Péče o zákazníky společnosti Coloplast **800 100 416**, kde vám rádi poradí s preskripcí a limity pomůcek společnosti Coloplast. Bezplatná linka je v provozu každý všední den od 8:00 – 16:00 hodin.

Je počet kusů v balení výrobků kombinovatelný s maximálním množstvím výrobků, které lze předepsat na poukaz?

Některé výrobky jsou balené v počtech kusů, které nebude přesně vyhovovat nové tříměsíční preskripci. Bude tedy nutné nechat si v jedné kvartální preskripci napsat menší počet kusů a v další vyšší počet kusů tak, aby celková roční spotřeba na jednoho pacienta nepřesáhla roční limit. Pokud byste si nevěděli rady, volejte, prosím, naši bezplatnou infolinku **800 100 416**.

Na další dvoustraně najdete přehled nových kódů zdravotnických pomůcek Coloplast.



800 100 416

Bezplatná linka je Vám k dispozici.

Katetry pro čistou intermitentní katetrizaci

Katetry SpeediCath pro muže Nelaton

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0093912	5009071	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30	28408
0093913	5009074	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30	28410
0093914	5009076	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30	28412
0093915	5009077	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30	28414
0093916	5009079	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30	28416
0093917	5009082	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	18	30	28418

Katetry SpeediCath pro muže Tiemann

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0093918	5009084	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30	28490
0093919	5009086	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30	28492
0093920	5009088	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30	28494
0142214	5009091	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30	284960

Katetry SpeediCath pro ženy

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0093921	5009093	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30	28508
0093922	5009099	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30	28510
0093923	5009100	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	12	30	28512
0093924	5009102	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	14	30	28514
0093925	5009104	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	16	30	28516

Katetry SpeediCath pro děti

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0093926	5009106	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	6	30	28706
0093927	5009107	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	8	30	28708
0093928	5009108	Katetr hydrofilní jednorázový SpeediCath	10	30	28710

Katetry EasiCath pro muže Nelaton

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0011408	5009043	Katetr potažený jednorázový EasiCath	10	25	5350
0011408	5009044	Katetr potažený jednorázový EasiCath	12	25	5352
0011408	5009046	Katetr potažený jednorázový EasiCath	14	25	5354
0011408	5009048	Katetr potažený jednorázový EasiCath	16	25	5356

Katetry EasiCath pro muže Tiemann

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0011409	5009051	Katetr potažený jednorázový EasiCath	10	25	5380
0011409	5009052	Katetr potažený jednorázový EasiCath	12	25	5382
0011409	5009053	Katetr potažený jednorázový EasiCath	14	25	5384

Katetry EasiCath pro ženy

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0011410	5009055	Katetr potažený jednorázový EasiCath	10	25	5370
0011410	5009057	Katetr potažený jednorázový EasiCath	12	25	5372
0011410	5009061	Katetr potažený jednorázový EasiCath	14	25	5374
0011410	5009064	Katetr potažený jednorázový EasiCath	16	25	5376

Katetry EasiCath pro děti

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0011411	5009066	Katetr potažený jednorázový EasiCath	8	25	5008
0011411	5009069	Katetr potažený jednorázový EasiCath	10	25	5010

Katetry EasiCath pro muže Nelaton s integrovaným sáčkem 700 ml

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0140565	5008088	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 700 ml	10	20	280060
0140565	5008085	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 700 ml	12	20	280070
0140565	5008082	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 700 ml	14	20	280080
0140565	5008081	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 700 ml	16	20	280090

Katetry EasiCath pro muže Nelaton s integrovaným sáčkem 1 200 ml

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Velikost CH	Ks/bal.	Obj.kód
0140566	5008079	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 1200 ml	10	20	280260
0140566	5008076	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 1200 ml	12	20	280270
0140566	5008075	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 1200 ml	14	20	280280
0140566	5008072	Katetr potažený EasiCath s integrovaným sáčkem 1200 ml	16	20	280290

Pomůcky pro řešení inkontinence

Urinální kondomy Conveen

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Typ	Průměr	Ks/bal.	Obj.kód
0003451	5008962	Kondom urinální	s proužkem	25	30	5125
0003452	5008999	Kondom urinální	s proužkem	30	30	5130
0003453	5009012	Kondom urinální	s proužkem	35	30	5135
0003454	5009014	Kondom urinální	s proužkem	40	30	5140

Urinální kondomy Conveen

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Typ	Průměr	Ks/bal.	Obj.kód
0003455	5009017	Kondom urinální	samolepící	25	30	5200
0003456	5009018	Kondom urinální	samolepící	30	30	5205
0003457	5009023	Kondom urinální	samolepící	35	30	5210

Urinální sáčky Conveen

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Typ	Hadice	Objem (ml)	Ks/bal.	Obj.kód
0003461	5009025	Sáček (s vrapovanou hadicí)	stehenní	25 cm	500	10	5160
0003462	5009026	Sáček (s vrapovanou hadicí)	lýtkový	50 cm	500	10	5161
0003459	5009033	Sáček	noční	90 cm	1500	10	5062

Urinální sáčky Conveen

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Typ	Hadice	Objem (ml)	Ks/bal.	Obj.kód
0003463	5009028	Sáček diskretní	lýtkový	45 cm	600	10	5170
0003465	5009032	Sáček diskretní	lýtkový	45 cm	800	10	5174

Příslušenství

Kód VZP	SÚKL kód	Výrobek	Ks/bal.	Obj.kód
0003458	5009040	Připevňovací suchý zip	1 sada / 2 kusy	5050
0003460	5009038	Držák sáčku k lůžku	1	5070

Proč pečovat o stolicí u pacientů s neurogenní dysfunkcí dolních cest močových?

Dotaz čtenáře:

Pane doktore, jsem na vozíku druhým rokem a mám velké těžkosti s močením. Cévkoval jsem se, ale mezi cévkováními mi velmi často odtékala moč spontánně, měl jsem a mám časté infekce. Měřením mi byl zjištěn vysoký tlak v měchýři. Dávali mi nějaké léky na snížení tlaku v měchýři, po kterých jsem však měl velkou zácpu, proto jsem je přestal brát a nechal si zavést katetr. Přesto mám potíže. Katetr obtéká, často se ucpává a mám opakované infekce s teplotami. Co mi doporučíte?

Děkuji, Karel

Na dotaz odpovídá:

MUDr. Martin Sutorý, CSc.,

primář Urologického oddělení Úrazové nemocnice v Brně.



MUDr. Martin Sutorý, CSc.

Milý Karle,

nejčastější a nejnebezpečnější poruchou při poškození nervových drah řídicích močení je nadměrná aktivita močového měchýře. Současně s tím vzniká velmi často porucha uvolnění svěrače. Dojde

tím ke vzniku tzv. detrusorosfinkterické dyssynergie, kdy močový měchýř svou nadměrnou aktivitou neustále tlačí moč proti sevřenému svěrači. Močový měchýř následně jako každý sval v těle opakovaným sevřením posiluje a je schopen vyvinout větší a větší tlak. Zvětšuje nejen svou sílu, ale i mohutnost, a to tak, že síla stěny, která za normálních okolností dosahuje několika milimetrů, může dosáhnout i několikanasobku. Tím se změní průběh močovodu stěnou měchýře, poškodí se chlopní mechanismus zabraňující zpětnému toku moči z měchýře do močovodu. S každým sevřením močového měchýře pak dochází k přenosu extrémně vysokého tlaku přímo do ledvin a „natlačení“ moči do jejich tkáně. Tento mechanismus je také nazýván „vodním kladivem“ a je schopen během několika týdnů nenávratně zničit ledvinovou tkáň, aniž to pacient subjektivně nějak cítí.

Veškeré terapeutické zásahy tedy musí směřovat ke snížení tlaku v močovém měchýři pod kritickou hodnotu 40 cm H₂O a k zajištění vyprazdňování měchýře způsobem, aby při něm ke zvyšování tlaku nedocházelo.

Jednou z možných a nejméně invazivních variant jak snížit tlak v močovém měchýři je podání močových spasmolytik, pilulek, jejichž účinek je založen na potlačení činnosti parasympatického nervstva, které však působí nejen na močový měchýř, ale i na činnost střevní - vyvolávají zácpu. Dávky spasmolytik podávané u pacientů po poranění míchy musí být často mnohonásobně vyšší než dávky doporučené, a proto jsou i výraznější příznaky zácpy.

Zácpa je navíc průvodním jevem každého poranění míchy, protože při něm dochází i k porušení vláken nervů, které vycházejí z otvorů sakrální kosti a nervově zásobují celý levý tračník, který se hýbe méně a působí jako brzdná část. Pokud není vyprázdněn, pak obsah pravého trační-

ku nemůže postupovat dále, hromadí se a působí roztažení střeva s následným úplným ochrnutím střevní stěny a vymizením jakékoli aktivity. Čím déle stav trvá, tím důsledněji je třeba o stolicí pečovat pomocí nálevů a tím horších výsledků je dosahováno.

Vzhledem k tomu, že „vodní kladivo“ pacient často ani nevnímá, zato však zácpa, zejména po podání vyšších dávek spasmolytik, dělá většinou znatelné záživací těžkosti, má pacient tendenci vysadit spasmolytika, podobně jako Vy. Zavedení katetru, jak jste sám poznal, přitom bez současného podání spasmolytické terapie situaci často nevyřeší. Katetr jako cizí těleso svou přítomností dráždí močový měchýř k činnosti stejně jako infekce, která se na každém katetru udržuje. Pevné sevření měchýře kolem balonku působí ucpávání otvorů zbytnělou zánětlivou sliznicí. Bludný kruh se tak uzavírá. Pokud se pacient s vysazením terapie nesvěří svému lékaři a není včas zaveden na správnou péči o stolicí, která jediná umožňuje pokračovat v intenzivní spasmolytické terapii, tak neodvratně směřuje k selhání ledvin.

Vzhledem k tomu, že porucha hybnosti tračníku vede dříve či později k dekompenzaci činnosti tlustého střeva i bez spasmolytik, je jedinou správnou metodou zavedení pravidelného vyprazdňování střeva pomocí vysokých nálevů, které jediné vyprázdní celý levý tračník, umožní zachování zbytku pohyblivosti střeva a umožní spolu s ostatními režimovými opatřeními další podávání spasmolytické terapie.

Navštivte tedy svého neurourologa a zkonzultujte možnosti zavedení jiných močových spasmolytik. Existuje jich více a některé zácpu způsobují méně. Je třeba zkoušet. Případně se zeptejte na jiné možnosti.

Správnou technikou podáním nálevu se budeme zabývat příště.

Úraz byl pro mě vysvobozením

Zbyšek Lorenz je autorem knihy s názvem „Pád“, která popisuje zážitky, úvahy a zkušenosti člověka krátce po usednutí na invalidní vozík. V rozhovoru popisuje, jak mu jeho vlastní osudový pád změnil život.



ve svém takzvaně plném životě ani nepomyslel. Mé minulé koníčky, za které jsem se styděl, se staly mou současnou profesí. Úraz mi doslova umožnil rozvinout sám sebe a nalézt si zaměstnání, které mě nejen baví, ale i živí. Samostatný život je pro vozíčkáře finančně náročný, příspěvky ho nepokryjí.

Jak jste se s nově nastalou situací vyrovnával? Co vám pomohlo to překonat?

Na rozdíl od vozíčkářů, kteří takzvaně vypadli ze života svých zálib, sportů a rodiny, jsem tohle všechno díky úrazu získal. Rodinou mohu nazvat i své věrné přátele. Vyrovnával jsem se se svým novým, jiným stavem v tom smyslu, že se musím naučit pohybovat se jiným způsobem a spoléhat se na druhé. To mě naučili na rehabilitacích, zejména v Centru Paraple, kde jako vozíčkář dospějete a začnete tento stav považovat za standardní a rovnoprávný.

Jako zdravý jsem měl panický strach z hendikepovaných lidí, zejména z vozíčkářů. Možná proto jsem si měl tuto skutečnost vyzkoušet.

Co vás upoutalo na invalidní vozík?

Stalo se to v roce 2003, bylo mi 32 let. Spadl jsem ze zdi, z hradeb na Novém městě v Praze. Jediným zraněním byla zlomenina krčních obratlů.

Hned, jak jsem dopadl, věděl jsem, že jsem chromý, nicméně jsem byl v takovém rozpoložení, že jsem přijal jakoukoliv změnu v životě bez reptání a odmítání. Úraz pro mě byl, ač se to zdá podivné či neuvěřitelné, vysvobozením.

V jakém smyslu vysvobozením?

Od tlaků, které na mě život uvalil. Respektive, jak jsem si později uvědomil, navlil jsem je na sebe sám. Najednou jsem neměl žádné starosti ani závazky a později jsem se mohl na vozíku věnovat věcem, na které jsem si

a co“. I díky tomu máme nyní pěkné vztahy. Knihu jsem psal pro sebe. Vznikla z mnoha článků. Proto je nesourodá. Jsou to střepy poznatků a úvah, které jsem se snažil propojit do jednoho celku. Pokoušel jsem se odpovědět na otázky, které jsem si pokládal, co se týká změn ve vlastním životě a v životě obecně. Odpověděl jsem na všechny s tím, že by mohly zajímat i někoho jiného. Úrazem jsem získal čas na to, abych udělal tuto práci, tím si ji odškrtl a nemusel se k otázkám vracet.



Vnímali byste to, co v knize popisujete, dnes jinak?

Jsem s knihou i po letech spokojený, jen bych ji doplnil. Je poněkud přísná, místy krutá, ale stále jsem řešil poměr upřímnosti a odpuštění či zapomnění. Kniha je plná takových zbytečných malých moudrostí a citátů. Je plná vlastních zvláštních „aha“ zážitků, které mohou být a také často jsou jiným lidem úplně cizí. Je trochu ezoterická, psychosomatická, básnivá, o snech. Dokonce si ji sám rád přečtu a někdy se upřímně divím, na co jsem přišel. Je to neúplná mozaika světa, který je natolik složitý a pestrý, že není možné ji sestavit během jednoho života. Ten by totiž neměl smysl, kdybychom nepochopili jeho význam. A možná proto je dobré stále se světu, i sobě divit.

Jitka Rybková,
Coloplast A/S

Coloplast opět partnerem Běhu pro Paraple

Půl milionu korun letos vynesl charitativní Běh pro Paraple, který se konal v polovině září v pražských Malešicích. Na akci, kterou jako každý rok přišla podpořit řada známých osobností, se sešlo více než tisíc lidí.



Běh pro Paraple se konal již podvacáté. Jeho historie sahá do okamžiku, kdy se hudebník a skladatel Michal Horáček vsadil se svým kamarádem o sto tisíc korun, že uběhne závod na pět kilometrů rychleji. Výhru pak věnoval Centru Paraple a tím položil základní kámen tomuto charitativnímu běhu. Je již tradicí, že Michal Horáček závodí s číslem jedna, a stejně tomu bylo i letos.

Celou akci zahájil zakladatel centra, herec a spisovatel Zdeněk Svěrák. Jako vždy se jednalo o veselou a zábavnou odpoledne pro dospělé i děti. Na trati o sto metrech se sešli závodníci všech věkových kategorií, hendikepovaní i zdraví lidé. Trasu mohli zdotat chůzí, klusem, během, sprintem, ale také na čemkoliv, co má kola. I ten, kdo se

neúčastnil běhu, mohl akci podpořit nákupem trička.

Startovací pistolí si se Zdeňkem Svěrákem střídali herec Miroslav Táborský a bavič Karel Šíp. V roli moderátorů celým odpolednem provázeli Pavel Nový a Jakub Voříšek. Připraven byl bohatý doprovodný program, například vystoupení Dominika Nekolného, mistra světa na BMX, parkurová show Pavla Cibulky nebo setkání s držitelem českého rekordu v běhu na sto metrů Zdeňkem Stromšíkem. Nechyběla ani hudba, vystoupila například Bára Poláková s kapelou či písničkář Juraj Hnilica.

Akce díky registracím běžců, prodeji triček a darům partnerských firem, mezi kterými byla i společnost Coloplast, přináší do finančního rozpočtu Centra Paraple každý rok významnou částku. Letos se jedná o půl milionu korun. Centrum Paraple peníze využívá na svou činnost a pomáhá díky nim lidem na vozíku a jejich rodinám zvládnout těžkou životní situaci a vrátit se zpátky do plného, aktivního života. Svými službami motivuje a podporuje klienty v úsilí o samostatnost, nezávislost, společenskou a pracovní uplatnění.

redakce



Kondomy a sáčky Conveen® - řešení mužské inkontinence

Coloplast

Conveen®

- spolehlivý, jednoduchý a pohodlný systém
- přizpůsobí se potřebám každého pacienta
- vysoká úroveň komfortu a bezpečnosti
- maximální diskretnost a hygiena



Pro více informací a zaslání vzorků zdarma volejte bezplatnou zákaznickou linku 800 100 416 nebo pište na info@coloplast.cz

Česká asociace paraplegiků CZEPA slaví 30. let!

Skupina osob ochrnutých po poškození míchy a profesionálů, kteří jim poskytovali odbornou pomoc, založila v roce 1990 občanské sdružení Svaz paraplegiků. V té době nebyla na území ČR žádná spinální jednotka, a tak se mnozí pacienti a jejich rodiny potýkali s nedostatečnou odbornou péčí, život ohrožujícími komplikacemi a absencí tolik potřebných informací.



foto: Svaz paraplegiků

První činností Svazu paraplegiků proto bylo otevření Centra informací a pomoci (v roce 1994, základ dnešního Centra Paraple), odkud bylo poskytováno poradenství. Zprvu dobrovolní pracovníci Svazu organizovali první výjezdové pobyty intenzivní rehabilitace a vzájemného sdílení životních zkušeností mezi zkušenými vozíčkáři a nováčky. Pro samotné klienty pak Svaz začal vydávat edukační publikace a videokazety. Do dnešní doby bylo vydáno 10 publikací a 26 filmů.

Podpora spinálního programu

První a dlouho jediná Spinální jednotka v Brně (otevřena v roce 1992, pod vedením prof. MUDr. Petera Wendscheho, CSc.) poskytovala odbornou péči jen omezenému množství potřebných pacientů. Proto na počátku nového tisíciletí Svaz paraplegiků pořádal řadu jednání o potřebě systémového řešení léčby a rehabilitace spinálních pacientů. Četná jednání přinesla úspěchy – v roce 2002 Metodické opatření MZ ČR stanovilo tzv. Spinální program – síť spinálních jednotek a spinálních re-

habilitačních jednotek, jak je známe dnes. Na půdě Svazu paraplegiků – Centra Paraple bylo záhy založeno i Paraplegiologické fórum, předchůdce dnešní odborné lékařské společnosti České společnosti pro míšní léze ČLS JEP.

Nová činnost pod názvem CZEPA

V průběhu let 2007 až 2010 dochází k zásadním organizačním změnám, které vyústily v osamostatnění Centra Paraple. Svaz paraplegiků tak získává možnost realizovat novou činnost, nové projekty. Cílem je podpora klientů s poškozením míchy z různých regionů, svými projekty navazuje Svaz paraplegiků na péči zdravotnických a rehabilitačních zařízení a doplňuje jejich činnost. Velkým úspěchem je přijetí Svazu paraplegiků mezi členy ESCIF – Evropské federace organizací pro poškození míchy, k němuž dochází v roce 2011 a jejichž setkání se každoročně zástupci Svazu paraplegiků účastní. Také díky mezinárodním kontaktům v roce 2012 organizace mění název na Česká asociace paraplegiků – CZEPA.

V následujícím období se CZEPA intenzivně věnuje připomínkování legislativy, sociálnímu poradenství, individuálním konzultacím a podpoře svých členů. Pro jednotné sdílení informací a zkušeností vozíčkářů CZEPA spustila v roce 2011 komunitní portál Vozekov a VozekMap. CZEPA navíc svými dalšími projekty podporuje klienty v oblasti bydlení, tréninkového zaměstnání i půjčování automobilů s ručním řízením.

Na co jsme hrdí

Kromě bohaté různorodé činnosti Česká asociace paraplegiků – CZEPA prosadila během své historie ve prospěch lidí s poškozením míchy řadu legislativních změn (kromě podpory zavedení spinálního programu jsme se v minulosti věnovali například narovnání diskriminačních úhrad kateřů pro ženy či úpravě legislativy příspěvku na péči, jehož řízení se během hospitalizace nepřerušuje).

Přijetím Zdeňky Faltýnkové, specialistky na spinální problematiku asociace CZEPA, mezi členy Pacientské rady, poradního orgánu Ministerstva zdravotnictví ČR, se podařilo prosadit dlouho požadované změny v úhradách kompenzačních pomůcek. Od prosince letošního roku budou mimo jiné ze strany zdravotních pojišťoven zvýšeny úhrady vozíků či navýšen počet katetrů na průměrných 7 ks/den. Nadále bojujeme za návrat úhrady tzv. bílého programu (zdravotních a kompenzačních pomůcek pro hygienu).

V poslední době jsme opravdu pyšní na změnu, která umožní získat vyšší příspěvek na auto i pracujícím vozíčkářům. Od 1. března 2020 dostane příspěvek na auto ve výši 200 000 Kč ten, jehož měsíční příjem je nižší nebo roven šestnáctinásobku životního minima. Činnost asociace CZEPA je rozsáhlá. Pokud se chcete dozvědět víc, neváhejte nás kontaktovat.

CZEPA

Mezinárodní konference Continenace Days 2019

V květnu letošního roku se v dánské Kodani konala konference Continenace Days 2019, na které se sešlo 700 lékařů, zdravotních sester a zaměstnanců společnosti Coloplast z 20 zemí celého světa, aby sdíleli své zkušenosti. Hlavním tématem byla „infekce v močových cestách“.

Až 45 % uživatelů katetrů infekci zažilo a považuje ji za velký problém ve svém životě. Infekcí trpí průměrně jednou ročně. To byl hlavní důvod, proč se společnost Coloplast rozhodla uspořádat konferenci na toto palčivé téma.

Program konference byl dvoudenní a byl složen z přednášek v plénu, ale také

z menších paralelních seminářů. Hlavní přednášky přinesly nejen nejnovější vědecké poznatky, ale také poznatky z klinické praxe.

V rámci programu se také uskutečnil takzvaný Bazar vědomostí, kterého se aktivně zúčastnily desítky zdravotnických odborníků, kteří měli k této tematice prak-

tické zkušenosti a chtěli se o ně podělit s ostatními účastníky konference. Českou republiku v Bazaru vědomostí zastupovala se svým příspěvkem Mgr. Alena Kyrianová.

O čem byl její příspěvek? O tom vypráví v článku níže.

redakce

Bývalý pacient v roli instruktora soběstačnosti

Bazaru vědomostí na konferenci Continenace Days 2019 jsem se zúčastnila s příspěvkem „Instruktor soběstačnosti na spinální jednotce“.



Pracovní pozice instruktora na spinální jednotce v Liberci vznikla před 16 lety, tedy nedlouho po jejím založení. Byli u nás hospitalizováni pacienti krátce po úrazu spolu s pacienty, kteří byli ochrnutí

delší čas a měli své zkušenosti s životem na vozíku. V té době se sešli na jednom pokoji dva pacienti stejného věku i postižení. Nedařilo se nám pacienta krátce po úrazu získat ke spolupráci. Odmítal cví-

čit, jezdit na vozíku. Zkušený vozičkář Jiří Suchánek, kterého dnes mnozí jistě znáte díky jeho úspěchu na paralympiádě v Rio, to viděl a svými spontánními akcemi se mu podařilo odmitavý postoj nového pacienta změnit.

Z pacienta novým kolegou

Využili jsme spontánnosti, empatie i zájmu o ostatní a přijali Jiřího Suchánka do pracovního poměru. Náš nový kolega absolvoval sanitářský kurz a několik specializovaných školení. Zpočátku pracoval pod dohledem ergoterapeutek. Vždy se mu podařilo získat každého pacienta i pacientku k aktivitám a spolupráci. Osobními ukázkami pomáhá překonávat strach pacientů při nácviu nových pohybů. Sam používá co nejméně pomůcek k ulehčení pobytu na vozíku, a k tomu vede i své svěřence.

Pacientům předává své zkušenosti, ukazuje jim využití nových postupů při práci všedě. Učí je přesuny do auta, jízdu v terénu a překonávání různých dalších nástrah, kterým musí vozičkář v běžném životě čelit.



Vlastní sportovní úspěchy

Jak jsem již zmínila, náš instruktor se sám po úrazu začal věnovat sportu, a sice stolnímu tenisu. Pravidelně trénoval, začal hrát závodně a postupně se vypracoval v mezinárodním žebříčku na místo, které mu zajistilo účast na paralympiádě v Londýně. Tam se mu nepodařilo vyhrát zápas, ale nezlomilo ho to, naopak tréno-



val, jezdil po turnajích, aby se kvalifikoval na paralympiádu do Rio. To se podařilo a zde se již nenechal zmást velikostí turnaje a vybojoval bronzovou medaili.

Všechny tyto aktivity nám pomáhají získávat zpět do života pacienty upoutané na vozík. Jak řekl jeden náš pacient: „Žiju jinak, žiju rád“

Příspěvek měl úspěch

Nevěděli jsme, jestli v Bazaru vědomostí naše sdělení zaujme. Skupinky se střídaly po 10 minutách a bylo 5 opakování.

Před zahájením první prezentace jsem měla obavu, abychom tam nestáli sami, ale opak byl pravdou. Vždy jsme měli posluchače z celého světa. A ani ve světě není instruktor takto zařazen do ošetřujícího personálu.

Probíhaly diskuse, odpovídali jsme na dotazy a největším zážitkem pro všechny byla možnost vzít do rukou bronzovou paralympijskou medaili, kterou mi náš instruktor zapůjčil. Velice mu tímto děkuji. Medaile je velice zajímavá. Je poměrně těžká a ještě specificky cinká. Zvukový signál je určen pro slabozraké a nevidomé sportovce.

Jsem nesmírně ráda, že jsem se mohla podělit se svými zkušenostmi a podle do-

tazů posluchačů bylo sdělení inspirativní. Každý, kdo pracuje s vozičkáři, ví, že práce s nimi je dlouhodobá a náročná.

Zařazení instruktora do ošetřovatelského kolektivu je prospěšné pro všechny zúčastněné.

Mgr. Alena Kyrianová



SpeediCath® Katetr, který určuje standard.



SpeediCath®

SpeediCath® katetr je připravený k okamžitému použití!

- rovnoměrně potažen hydrofilní vrstvou
- velice šetrné zavádění
- nehrozí poranění močové trubice
- neobsahuje ftaláty

Pro více informací a zaslání vzorků zdarma,
volejte bezplatnou zákaznickou linku



800 100 416

nebo pište na info@coloplast.cz.

Vzorky lze používat jen po konzultaci s lékařem.

Více informací najdete na webových stránkách www.coloplast.cz

SpeediCath®
OD NÁS
Nejrychleji

malkol.cz
zdravotní potřeby

Prodejny:
Bušovice 4, 338 24 Břasy 1
Petržilkova 2706/30, 158 00 Praha 13
Cejl 58, 602 00 Brno
17. listopadu 1790, 708 52 Ostrava
Komenského 20, 770 00 Olomouc

**ZÁSILKOVÁ
SLUŽBA**

+420 371 781 137
info linka

www.malkol.cz

VÝDEJNÍ MÍSTO e-shop
PRÁHA
BUŠOVICE
OSTRAVA
OLOMOUČ
BRNO

Český časopis pro pacienty
s poruchami vyprazdňování
močového měchýře

Helios

č. 12
prosinec 2019



Redakční rada:

Prof. MUDr. Tomáš Hanuš, DrSc.
Doc. MUDr. Jan Krhut, Ph.D.
Mgr. Karla Sládková
Jitka Rybková

Redaktor: Renata Lichtenegerová
Design a realizace: Clip, s.r.o.
Fotografie: ilustrační foto - Depositphoto,
archív autorů
Jazyková korektura: Clip, s.r.o.

Vydavatel:
Coloplast A/S
Radlická 740/113 d
158 00 Praha 5
IČ 61169498
Tel.: 244 470 202
e-mail: info@coloplast.cz
www.coloplast.cz

Evidenční číslo: MK ČR E 21034
ISSN: 2571-1857

Coloplast A/S, Conveen, EasiCath
a SpeediCath jsou ochranné známky.

Publikování článků, obrázků
nebo jejich částí je možné jedině
se souhlasem vydavatele.

NEPRODEJNÉ